

For Your Health

石岡市立国府中学校 保健室
2021年9月号 発行No.5

2学期がはじまりました。残念なことに、新型コロナの感染拡大のため、いつも通りの学校生活にもどるのには、少し時間がかかりそうです。今は一人一人が自分にできる感染予防をして過ごしましょう。また、暑い日も続きます。室内にいるときも水分補給をして、熱中症の予防をしましょう。



今月の保健安全目標

- 【保健】・視力に注意を払い目の健康を守ろう
- 【安全】・部活動中の安全について考えよう

感染症対策してますか？



新型コロナウイルスワクチン接種について

現在、石岡市では、満12歳以上はワクチン接種ができます。保護者の方と石岡市のホームページを見て、相談しましょう。

ワクチン接種は、同意がある場合に限りです。強制ではありません。

※ 守ってほしいこと

ワクチンを早く受けている人、受けられない理由がある人、受けたくない人など、様々な人がいます。受けていないと言った理由で周りの人を悪く言ったり、いじめたりすることは絶対あってはなりません。

○接種希望される場合は予約を（石岡市のホームページをご覧ください）

- ・石岡市新型コロナワクチンコールセンターへ電話（0299-56-6066）
- ・石岡市新型コロナワクチン予約専用サイト（外部サイト）へWEB予約

こんなときだからこそ みんなに「ありがとう」

マスクを忘れずつけてくれてありがとう。 しっかり手洗いをしてくれてありがとう。

人との距離を保ってくれてありがとう。

中止になってしまった行事のことを、理解してくれてありがとう。

今、みなさんはたくさん我慢してくれていますね。

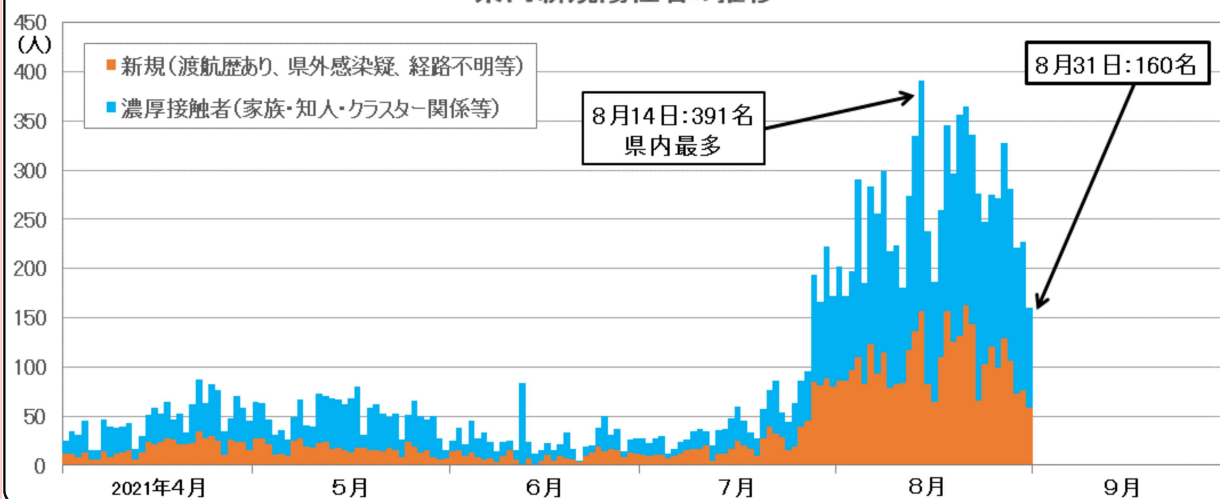
でも、もう少し時期が過ぎれば「あのときは大変だったね」「いっぱい がんばったね」と話せる日がきっと来るはず。だから、あと少し、一緒にがんばりましょう。



「緊急事態宣言」発令中（茨城県ホームページより抜粋）

茨城県では、国の緊急事態宣言の発令を受けて、8月20日（金）から9月12日（日）まで、県全域に感染防止対策を要請しています。感染者の年代も10代から50代が増えています。

県内新規陽性者の推移



◆年代別新規陽性者数（8/31 現在）

	10歳未満	10代	20代	30代	40代	50代
陽性者数	13	22	47	20	23	23
(うち、経路不明)	(1)	(5)	(17)	(5)	(11)	(13)
	60代	70代	80代	90代	100代	合計
陽性者数	5	6	1	0	0	160
(うち、経路不明)	(1)	(4)	(1)	(0)	(0)	(58)



《要請内容》一部

- 不要不急の外出の自粛
- 高リスク行動の自粛
 - ・少人数での行動
 - ・人混みを避ける
 - ・午後8時以降飲食店等への出入り自粛
 - ・路上・公園などで集団飲食等の自粛
- 他都道府県との往来自粛
 - ・県境をまたぐ往来極力自粛
 - ・やむを得ず往来する際は感染症対策を徹底するなど特に注意

