

エス イー エル つうしん SEL 通信

2022年 | 4月8日 | 第1号 発行：東小学校 SEL ラボ

じぶん き し あいて き し
「自分に気づき、そして知る。相手に気づき、そして知る」



しゃしん せんせいたち たいわ かま まな
写真：先生達もたくさん対話を重ねて、SELを学んでいます。

ひがししょうがっこう こくご さんすう きょうかしょ まな くわ と く
東小学校では、国語や算数などの教科書での学びに加え、SEL(エスイーエル)に取り組んでいます。SELでは、きもちや友達との付き合い方について学びます。具体的には、自分のきもちに気づいたり、コントロールしたりする方法を学びます。さらに、友達に自分の考えをうまく伝えたり、友達とうまくやっていく方法を学んでいます。

SEL(エス・イー・エル)が学校に広がっていくことで、ひとりひとりが自分の気持ちを大切にできるようになり、友達にも優しくすることができるようになります。もちろん、学習にも今よりもっと集中して取り組めるようになります。

そして、そんな学校に通うみんなや、私たち先生は、東小学校のことが今よりもっと大好きになるはず。

東小学校の全校でSELを学んでいます。新しいチャレンジだから、先生達もドキドキワクワクです。

コンセプトは、「自分に気づき、そして知る。相手に気づき、そして知る。」

みんなが自分のこと、そして友達のことを大切にできるみんなの学校、一緒に作っていきましょう！

※お家の方へ SELはSocial Emotional Learningの略称で、自己理解・社会性・共感性・感情制御力などの育成のために行われるプログラムの総称を指しています。今後、学びの様子をSEL通信でご紹介していく予定です。