

令和5年度

## 7月 石岡市立八郷中学校 部活動実績表

|    |   | 野球部         |       |       | サッカー部       |       |       | 男子バスケットボール部 |       |       |
|----|---|-------------|-------|-------|-------------|-------|-------|-------------|-------|-------|
|    |   | 開始・終了       | 活動時間  | 活動実績  | 開始・終了       | 活動時間  | 活動実績  | 開始・終了       | 活動時間  | 活動実績  |
| 1  | 土 | 10:00~13:00 | 3:00  | 3:00  | 8:00~12:00  | 4:00  | 4:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  |
| 2  | 日 | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | 8:30~11:30  | 3:00  | 3:00  |
| 3  | 月 | OFF         | 0:00  | 0:00  | 15:00~17:00 | 2:00  | 2:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  |
| 4  | 火 | 16:00~17:30 | 1:30  | 1:30  | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  |
| 5  | 水 | 16:00~17:30 | 1:30  | 1:30  | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  |
| 6  | 木 | 16:00~17:30 | 1:30  | 1:30  | 8:30~16:00  | 3:00  | 4:00  | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  |
| 7  | 金 | 16:00~17:30 | 1:30  | 1:30  | OFF         | 0:00  | 0:00  | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  |
| 8  | 土 | 8:00~11:00  | 3:00  | 3:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  |
| 9  | 日 | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | 8:30~11:30  | 3:00  | 3:00  |
| 10 | 月 | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  |
| 11 | 火 | 16:00~17:30 | 1:30  | 1:30  | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  |
| 12 | 水 | 16:00~17:30 | 1:30  | 1:30  | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  |
| 13 | 木 | 16:00~17:30 | 1:30  | 1:30  | OFF         | 0:00  | 0:00  | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  |
| 14 | 金 | 16:00~17:30 | 1:30  | 1:30  | OFF         | 0:00  | 0:00  | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  |
| 15 | 土 | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | 13:00~16:00 | 3:00  | 3:00  |
| 16 | 日 | 10:00~13:00 | 3:00  | 3:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  |
| 17 | 月 | OFF         | 0:00  | 0:00  | 8:00~12:00  | 4:00  | 3:00  | 8:30~11:30  | 3:00  | 3:00  |
| 18 | 火 | 16:00~17:30 | 1:30  | 1:30  | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  |
| 19 | 水 | 16:00~17:30 | 1:30  | 1:30  | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  |
| 20 | 木 | 16:00~17:30 | 1:30  | 1:30  | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  |
| 21 | 金 | 16:00~17:30 | 1:30  | 1:30  | 8:15~10:00  | 2:15  | 2:15  | 8:00~10:00  | 1:15  | 1:15  |
| 22 | 土 | 8:00~11:00  | 3:00  | 3:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  |
| 23 | 日 | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | 8:30~11:30  | 3:00  | 3:00  |
| 24 | 月 | OFF         | 0:00  | 0:00  | 8:15~10:00  | 2:15  | 2:15  | OFF         | 0:00  | 0:00  |
| 25 | 火 | 8:00~10:00  | 2:00  | 2:00  | OFF         | 2:15  | 2:15  | 8:00~10:00  | 1:15  | 1:15  |
| 26 | 水 | 9:00~13:00  | 4:00  | 4:00  | OFF         | 2:15  | 2:15  | 10:00~12:00 | 1:15  | 1:15  |
| 27 | 木 | #REF!       | 4:00  | 4:00  | 8:15~10:00  | 2:15  | 2:15  | 8:00~10:00  | 1:15  | 1:15  |
| 28 | 金 | 9:00~13:00  | 2:00  | 2:00  | 8:15~10:00  | 2:15  | 2:15  | 10:00~12:00 | 1:15  | 1:15  |
| 29 | 土 | 8:00~11:00  | 3:00  | 3:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | 8:00~14:30  | 6:30  | 6:30  |
| 30 | 日 | OFF         | 0:00  | 0:00  | 8:00~12:00  | 4:00  | 4:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  |
| 31 | 月 | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  |
|    |   | 総活動時間       | 45:00 | 45:00 | 総活動時間       | 35:30 | 35:30 | 総活動時間       | 37:45 | 37:45 |
|    |   | 週平均         | 11:15 | 11:15 | 週平均         | 8:52  | 8:52  | 週平均         | 9:26  | 9:26  |

|    |   | 女子バスケットボール部 |       |       | 男子バレーボール部   |       |       | 女子バレーボール部   |       |       |
|----|---|-------------|-------|-------|-------------|-------|-------|-------------|-------|-------|
|    |   | 開始・終了       | 活動時間  | 活動実績  | 開始・終了       | 活動時間  | 活動実績  | 開始・終了       | 活動時間  | 活動実績  |
| 1  | 土 | 8:30~11:30  | 3:00  | 3:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  |
| 2  | 日 | OFF         | 0:00  | 0:00  | 13:00~16:00 | 3:00  | 3:00  | 16:00~17:30 | 1:30  | 1:30  |
| 3  | 月 | OFF         | 0:00  | 0:00  | 15:00~17:00 | 2:00  | 2:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  |
| 4  | 火 | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  | 7:30~16:00  | 8:30  | 7:30  | 13:00~16:00 | 3:00  | 3:00  |
| 5  | 水 | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  |
| 6  | 木 | 15:00~16:15 | 1:15  | 1:15  | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  | OFF         | 0:00  | 0:00  |
| 7  | 金 | 15:00~16:15 | 1:15  | 1:15  | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  | OFF         | 0:00  | 0:00  |
| 8  | 土 | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  |
| 9  | 日 | OFF         | 0:00  | 0:00  | 13:00~16:00 | 3:00  | 3:00  | 16:00~17:30 | 1:30  | 1:30  |
| 10 | 月 | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | 13:30~16:30 | 3:00  | 3:00  |
| 11 | 火 | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  | OFF         | 0:00  | 0:00  |
| 12 | 水 | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  |
| 13 | 木 | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  | 16:00~17:30 | 1:30  | 1:30  |
| 14 | 金 | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  | 16:00~17:30 | 1:30  | 1:30  |
| 15 | 土 | 8:00~12:00  | 4:00  | 4:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  |
| 16 | 日 | OFF         | 0:00  | 0:00  | 13:00~16:00 | 3:00  | 3:00  | 8:00~16:00  | 5:00  | 5:00  |
| 17 | 月 | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | 13:30~16:30 | 3:00  | 3:00  |
| 18 | 火 | OFF         | 0:00  | 0:00  | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  | OFF         | 0:00  | 0:00  |
| 19 | 水 | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  | OFF         | 0:00  | 0:00  |
| 20 | 木 | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | 16:00~17:30 | 1:30  | 1:30  |
| 21 | 金 | 8:00~10:00  | 2:00  | 2:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | 16:00~17:30 | 1:30  | 1:30  |
| 22 | 土 | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  |
| 23 | 日 | OFF         | 0:00  | 0:00  | 13:00~16:00 | 3:00  | 3:00  | 16:00~17:30 | 1:30  | 1:30  |
| 24 | 月 | 8:00~10:00  | 2:00  | 2:00  | 10:00~12:00 | 2:00  | 2:00  | 13:30~16:30 | 3:00  | 3:00  |
| 25 | 火 | 10:00~12:00 | 2:00  | 2:00  | 8:00~10:00  | 2:00  | 2:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  |
| 26 | 水 | 8:00~10:00  | 2:00  | 2:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  |
| 27 | 木 | 0           | 0:00  | 0:00  | 8:00~10:00  | 2:00  | 2:00  | 16:00~17:30 | 1:30  | 1:30  |
| 28 | 金 | 8:00~10:00  | 2:00  | 2:00  | 10:00~12:00 | 2:00  | 2:00  | 16:00~17:30 | 1:30  | 1:30  |
| 29 | 土 | 8:00~13:30  | 5:30  | 5:30  | 8:00~11:00  | 3:00  | 3:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  |
| 30 | 日 | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | 16:00~17:30 | 1:30  | 1:30  |
| 31 | 月 | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | 0           | 0:00  | 0:00  |
|    |   | 総活動時間       | 32:30 | 32:30 | 総活動時間       | 42:15 | 41:15 | 総活動時間       | 32:00 | 32:00 |
|    |   | 週平均         | 8:07  | 8:07  | 週平均         | 10:33 | 10:18 | 週平均         | 8:00  | 8:00  |

|    |   | 男子ソフトテニス部   |       |       | 女子ソフトテニス部   |       |       | 卓球部         |       |       |
|----|---|-------------|-------|-------|-------------|-------|-------|-------------|-------|-------|
|    |   | 開始・終了       | 活動時間  | 活動実績  | 開始・終了       | 活動時間  | 活動実績  | 開始・終了       | 活動時間  | 活動実績  |
| 1  | 土 | 13:15~15:45 | 2:30  | 2:30  | 8:15~11:15  | 3:00  | 3:00  | 8:00~11:30  | 3:30  | 3:30  |
| 2  | 日 | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | off         | 0:00  | 0:00  |
| 3  | 月 | OFF         | 0:00  | 0:00  | 15:00~17:00 | 2:00  | 2:00  | 15:00~17:00 | 1:00  | 1:00  |
| 4  | 火 | 16:00~17:30 | 1:30  | 1:30  | 16:00~17:30 | 1:30  | 1:15  | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  |
| 5  | 水 | 16:00~17:30 | 1:30  | 1:30  | 8:00~16:00  | 8:00  | 8:00  | 16:00~17:00 | 1:00  | 1:00  |
| 6  | 木 | 16:00~17:30 | 1:30  | 1:30  | 8:00~16:00  | 8:00  | 8:00  | 15:00~16:15 | 1:15  | 1:15  |
| 7  | 金 | 16:00~17:30 | 1:30  | 1:30  | 15:00~16:30 | 1:30  | 1:15  | off         | 0:00  | 0:00  |
| 8  | 土 | 8:15~11:15  | 3:00  | 3:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | 8:00~11:30  | 3:30  | 3:30  |
| 9  | 日 | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | off         | 0:00  | 0:00  |
| 10 | 月 | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | off         | 0:00  | 0:00  |
| 11 | 火 | 16:00~17:30 | 1:30  | 1:30  | 16:00~17:30 | 1:30  | 1:15  | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  |
| 12 | 水 | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | off         | 0:00  | 0:00  |
| 13 | 木 | 16:00~17:30 | 1:30  | 1:30  | 16:00~17:30 | 1:30  | 1:15  | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  |
| 14 | 金 | 16:00~17:30 | 1:30  | 1:30  | 16:00~17:30 | 1:30  | 1:15  | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  |
| 15 | 土 | 13:15~15:45 | 2:30  | 2:30  | 8:15~11:15  | 3:00  | 2:00  | off         | 0:00  | 0:00  |
| 16 | 日 | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | off         | 0:00  | 0:00  |
| 17 | 月 | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | off         | 0:00  | 0:00  |
| 18 | 火 | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | off         | 0:00  | 0:00  |
| 19 | 水 | 16:00~17:30 | 1:30  | 1:30  | 16:00~17:30 | 1:30  | 1:15  | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  |
| 20 | 木 | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | off         | 0:00  | 0:00  |
| 21 | 金 | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 2:00  | 8:00~10:00  | 2:00  | 2:00  |
| 22 | 土 | 8:15~11:15  | 3:00  | 3:00  | OFF         | 0:00  | 4:00  | off         | 0:00  | 0:00  |
| 23 | 日 | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | off         | 0:00  | 0:00  |
| 24 | 月 | OFF         | 0:00  | 0:00  | 8:15~10:15  | 2:00  | 2:00  | off         | 0:00  | 0:00  |
| 25 | 火 | 8:15~10:15  | 2:00  | 2:00  | 8:15~10:15  | 2:00  | 2:00  | 8:00~10:00  | 2:00  | 2:00  |
| 26 | 水 | 8:15~10:15  | 2:00  | 2:00  | 8:15~10:15  | 2:00  | 0:00  | 8:00~10:00  | 2:00  | 2:00  |
| 27 | 木 | 8:15~10:15  | 2:00  | 2:00  | 8:15~10:15  | 2:00  | 0:00  | 8:00~10:00  | 2:00  | 2:00  |
| 28 | 金 | 8:15~10:15  | 2:00  | 2:00  | 8:15~10:15  | 2:00  | 0:00  | 8:00~10:00  | 2:00  | 2:00  |
| 29 | 土 | 8:15~11:15  | 3:00  | 3:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | off         | 0:00  | 0:00  |
| 30 | 日 | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | off         | 0:00  | 0:00  |
| 31 | 月 | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | off         | 0:00  | 0:00  |
|    |   | 総活動時間       | 34:00 | 34:00 | 総活動時間       | 43:00 | 40:30 | 総活動時間       | 26:30 | 26:30 |
|    |   | 週平均         | 8:30  | 8:30  | 週平均         | 10:45 | 10:07 | 週平均         | 6:37  | 6:37  |

|    |   | 柔道部         |       |       | 剣道部         |       |       | 吹奏楽部        |       |       |
|----|---|-------------|-------|-------|-------------|-------|-------|-------------|-------|-------|
|    |   | 開始・終了       | 活動時間  | 活動実績  | 開始・終了       | 活動時間  | 活動実績  | 開始・終了       | 活動時間  | 活動実績  |
| 1  | 土 | 13:30~16:00 | 2:30  | 2:30  | 8:00~12:00  |       | 3:00  | 8:15~11:15  | 3:00  | 3:00  |
| 2  | 日 | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | 0           | 0:00  | 0:00  |
| 3  | 月 | 15:00~17:00 | 2:00  | 2:00  | 16:00~17:00 | 1:00  | 1:00  | 0           | 0:00  | 0:00  |
| 4  | 火 | 16:00~17:30 | 1:30  | 1:30  | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  |
| 5  | 水 | 16:00~17:30 | 1:30  | 1:30  | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  |
| 6  | 木 | 15:00~16:30 | 1:30  | 1:30  | 6:00~17:00  | 4:00  | 4:00  | 15:00~16:15 | 1:15  | 1:15  |
| 7  | 金 | 7:00~16:30  | 7:30  | 7:30  | 6:00~17:00  | 4:00  | 4:00  | 15:00~16:15 | 1:15  | 1:15  |
| 8  | 土 | 7:00~16:30  | 7:30  | 7:30  | 8:00~12:00  | 3:00  | 3:00  | 0           | 0:00  | 0:00  |
| 9  | 日 | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | 0           | 0:00  | 0:00  |
| 10 | 月 | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | 0           | 0:00  | 0:00  |
| 11 | 火 | 16:00~17:30 | 1:30  | 1:30  | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  |
| 12 | 水 | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  |
| 13 | 木 | 16:00~17:30 | 1:30  | 1:30  | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  |
| 14 | 金 | 16:00~17:30 | 1:30  | 1:30  | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  |
| 15 | 土 | OFF         | 0:00  | 0:00  | 8:00~12:00  | 3:00  | 3:00  | 8:15~11:15  | 3:00  | 3:00  |
| 16 | 日 | OFF         | 0:00  | 0:00  | 8:00~12:00  | 3:00  | 3:00  | 8:15~11:15  | 3:00  | 8:00  |
| 17 | 月 | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | 0           | 0:00  | 0:00  |
| 18 | 火 | OFF         | 0:00  | 0:00  | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  |
| 19 | 水 | 16:00~17:30 | 1:30  | 1:30  | 16:00~17:15 | 1:15  | 1:15  | 8:15~17:00  | 8:45  | 9:00  |
| 20 | 木 | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | 0           | 0:00  | 0:00  |
| 21 | 金 | 8:00~10:00  | 2:00  | 2:00  | 6:30~14:00  | 2:30  | 2:00  | 0           | 0:00  | 0:00  |
| 22 | 土 | 13:30~16:00 | 2:30  | 2:30  | 6:30~14:00  | 2:30  | 2:00  | 0           | 0:00  | 0:00  |
| 23 | 日 | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | 0           | 0:00  | 0:00  |
| 24 | 月 | 7:30~16:30  | 9:00  | 9:00  | 9:00~12:00  | 2:00  | 0:00  | 0           | 0:00  | 0:00  |
| 25 | 火 | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | 8:00~10:00  | 2:00  | 2:00  |
| 26 | 水 | OFF         | 0:00  | 0:00  | 9:00~12:00  | 2:00  | 2:00  | 8:00~10:00  | 2:00  | 2:00  |
| 27 | 木 | 8:00~10:00  | 2:00  | 2:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | 8:00~10:00  | 2:00  | 2:00  |
| 28 | 金 | 8:00~10:00  | 2:00  | 2:00  | 9:00~12:00  | 2:00  | 2:00  | 8:00~10:00  | 2:00  | 2:00  |
| 29 | 土 | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | 0           | 0:00  | 0:00  |
| 30 | 日 | OFF         | 0:00  | 0:00  | 8:00~12:00  | 3:00  | 3:00  | 0           | 0:00  | 0:00  |
| 31 | 月 | OFF         | 0:00  | 0:00  | OFF         | 0:00  | 0:00  | 8:00~10:00  | 2:00  | 0:00  |
|    |   | 総活動時間       | 47:30 | 47:30 | 総活動時間       | 40:45 | 40:45 | 総活動時間       | 39:00 | 42:15 |
|    |   | 週平均         | 11:52 | 11:52 | 週平均         | 10:11 | 10:11 | 週平均         | 9:45  | 10:33 |

|    |   | 美術部         |       |       | 科学部         |       |       |
|----|---|-------------|-------|-------|-------------|-------|-------|
|    |   | 開始・終了       | 活動時間  | 活動実績  | 開始・終了       | 活動時間  | 活動実績  |
| 1  | 土 | 0           | 0:00  | 0:00  | 0           | 0:00  | 0:00  |
| 2  | 日 | 0           | 0:00  | 0:00  | 0           | 0:00  | 0:00  |
| 3  | 月 | 0           | 0:00  | 0:00  | 0           | 0:00  | 0:00  |
| 4  | 火 | 16:00~17:00 | 1:00  | 1:00  | 16:00~17:00 | 1:00  | 1:00  |
| 5  | 水 | 0           | 0:00  | 0:00  | 0           | 0:00  | 0:00  |
| 6  | 木 | 15:00~16:15 | 1:15  | 1:15  | 15:00~16:15 | 1:15  | 1:15  |
| 7  | 金 | 15:00~16:15 | 1:15  | 1:15  | 15:00~16:15 | 1:15  | 1:15  |
| 8  | 土 | 0           | 0:00  | 0:00  | 0           | 0:00  | 0:00  |
| 9  | 日 | 0           | 0:00  | 0:00  | 0           | 0:00  | 0:00  |
| 10 | 月 | 0           | 0:00  | 0:00  | 0           | 0:00  | 0:00  |
| 11 | 火 | 16:00~17:00 | 1:00  | 1:00  | 16:00~17:00 | 1:00  | 1:00  |
| 12 | 水 | 0           | 0:00  | 0:00  | 0           | 0:00  | 0:00  |
| 13 | 木 | 16:00~17:00 | 1:15  | 1:15  | 16:00~17:00 | 1:15  | 1:15  |
| 14 | 金 | 16:00~17:00 | 1:15  | 1:15  | 16:00~17:00 | 1:15  | 1:15  |
| 15 | 土 | 0           | 0:00  | 0:00  | 0           | 0:00  | 0:00  |
| 16 | 日 | 0           | 0:00  | 0:00  | 0           | 0:00  | 0:00  |
| 17 | 月 | 0           | 0:00  | 0:00  | 0           | 0:00  | 0:00  |
| 18 | 火 | 0           | 0:00  | 0:00  | 0           | 0:00  | 0:00  |
| 19 | 水 | 0           | 0:00  | 0:00  | 0           | 0:00  | 0:00  |
| 20 | 木 | 0           | 0:00  | 0:00  | 0           | 0:00  | 0:00  |
| 21 | 金 | 0           | 0:00  | 0:00  | 8:00~10:00  | 2:00  | 2:00  |
| 22 | 土 | 0           | 0:00  | 0:00  | 0           | 0:00  | 0:00  |
| 23 | 日 | 0           | 0:00  | 0:00  | 0           | 0:00  | 0:00  |
| 24 | 月 | 0           | 0:00  | 0:00  | 0           | 0:00  | 0:00  |
| 25 | 火 | 8:00~10:00  | 2:00  | 2:00  | 8:00~10:00  | 2:00  | 2:00  |
| 26 | 水 | 8:00~10:00  | 2:00  | 2:00  | 8:00~10:00  | 2:00  | 2:00  |
| 27 | 木 | 0           | 0:00  | 0:00  | 0           | 0:00  | 0:00  |
| 28 | 金 | 8:00~10:00  | 2:00  | 2:00  | 8:00~10:00  | 2:00  | 2:00  |
| 29 | 土 | 0           | 0:00  | 0:00  | 0           | 0:00  | 0:00  |
| 30 | 日 | 0           | 0:00  | 0:00  | 0           | 0:00  | 0:00  |
| 31 | 月 | 0           | 0:00  | 0:00  | 0           | 0:00  | 0:00  |
|    |   | 総活動時間       | 13:00 | 13:00 | 総活動時間       | 15:00 | 15:00 |
|    |   | 週平均         | 3:15  | 3:15  | 週平均         | 3:45  | 3:45  |