

学校が苦手な児童生徒の保護者の方へ

不安や困りごと、ありませんか？



学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのでは

一人で悩まないでください。

不登校は誰にでも起こり得ることです。

お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校等学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

不登校児童生徒に関する相談窓口

名称	概要	問い合わせ先
石岡市教育委員会 教育総務課指導室	不登校に関する相談全般	〒：石岡市柿岡5680-1 TEL：0299-43-1111 (平日9:00~17:00)
石岡市教育委員会 適応指導教室 あすなろ	小集団の活動や個別学習を行います。	〒：石岡市若松1-11-18 (石岡市立府中小学校内) TEL：0299-24-5519 (平日9:00~16:00)
石岡市役所 こども福祉課 家庭児童相談室	家庭相談員が、子どもたちを取りまく様々な問題に応じています。	〒：石岡市石岡1-1-1 TEL：0299-23-1111 (平日9:00~17:00)
土浦児童相談所	不登校、性格行動、しつけ、心身障害、虐待等	〒：土浦市下高津3-14-5 TEL:029-821-4595 (月~金8:30~17:15)
いじめ・体罰解消 サポートセンター (生徒指導相談室)	子どもに関する相談全般 (来所、電話、メール等)	〒：土浦市真鍋5-17-26 TEL：029-823-6770 (平日9:00~17:00) ※右の二次元バーコードからHPへ
茨城県教育研修センター 教育相談課 (子どもの教育相談)	子どもの不登校や発達に関する こと等	電話相談 TEL 0296-71-3870 (月~金8:30~20:00・土8:30~17:00) (休日及び12月29日~1月3日は除く) FAX相談(24時間対応) FAX 0296-71-3870 メール相談(24時間対応) Eメール 7830@center.ibk.ed.jp 来所相談 TEL 0296-78-3219 (受付時間月~金9:00~16:30) (休日及び12月29日~1月3日は除く)
子ども ホットライン	18歳までの子ども専用相談窓 口(電話、メール等)	TEL：029-221-8181 (毎日24時間) ※右の二次元バーコードからHPへ
いばらき子ども SNS相談	LINEを活用した小中高校生対 象の相談窓口	※右の二次元バーコード から利用可能 左側:LINE 右側:Webチャット
ラテン家	子育てコミュニティー ・不登校・発達凸凹 子育て親の お茶会 ・敏感・繊細なこどもの子育て学 びの場 同じ悩みを持つ方とのつながり の場所です。一緒に育てていき ましょう。	お問い合わせ【hair room acies】 (窓口が美容サロンのため、すぐに電話に出ら れないこともあります) TEL:080-8712-7488 メール ishiokalate@gmail.com 公式ライン https://lin.ee/EGOw4MTR ホームページ https://ishiokalate.wixsite.com/latenchi
やさとおおぞら♪	全年齢型の野外遊びと環境教 育活動の場作りをしています。 子どもも大人も、その人らしさ を大切に、やりたい気持ちを大 切に、八郷の自然の中でゆるや かにのびのび過ごす広場です	電話:090-8478-8914 メール:yasatoaozora@gmail.com URL https://www.facebook.com/yasatoaozora

お問い合わせ先

石岡市教育委員会教育総務課指導室

〒 茨城県石岡市柿岡5680-1

TEL 0299-43-1111

MAIL sidousitsu@city.ishioka.lg.jp