☆お子さまと一緒にお読みください☆　　令和２年９月号　柿岡小保健室

歯みがきカレンダーの提出ありがとうございました。今回は，海の仲間たちの色塗りでしたが，魚のもようが付け足してあったり，誕生日を教えてくれたり，たくさんの工夫が見られました。夏休みが終わってからも，引き続きていねいな歯みがきをお願いいたします。

９月からは午前中授業ではなく，１日授業が再開します。また，運動会に向けて体調管理に気をつけ，早寝・早起き・朝ごはんを心がけましょう。

9月の健康診断日程

身体測定	9月1日	火	1年生	服装は，体操服の半袖半ズボンです。 身体測定後，机・椅子の調整を行います。
	9月3日	木	2年生	
	9月4日	金	3年生	
	9月7日	月	4年生	
	9月8日	火	5年生	
	9月9日	水	6年生	
歯科検診	9月 30 日	水	全学年	朝の歯みがきをお願いいたします。

運動会に向けて…

★あせもに注意！

汗をほうっておくと，赤いぽつぽつ（発疹）ができて強いかゆみを感じることがあります。汗ふきタオルでふくようにしましょう。

★転んだら水で洗おう！

ひざや手のひらをすりむいてしまったら，まず水道で傷口を洗い流しましょう。

あると便利！ マスクケース！

熱中症予防のため，マスクを外す時間があります。マスクを入れるためのケースがあると，衛生的です。

また，予備のマスクを入れることもできるので，マスク忘れを防ぐことができます。

ジップロックをマスクケースにしてもいいでしょう。

皮膚をかき壊すことで起こる「とびひ」

「とびひ」は皮膚にできた傷口から細菌が入って水ぶくれができ，全身の皮膚に広がっていく感染症です。

とびひは，あせもや虫刺されなどによって発生したかゆみに対して，手でかき壊すことで，そこから細菌が入って起こることが多いです。かゆいところをむやみに手でかかないように注意が必要です。

かゆみを感じたら，専用のぬり薬をぬったり，冷やしたりしましょう。

マスクケース

運動会に向けて。。。
水筒
汗ふきタオル　とびひに
くつの大きさ

同居家族の体調不良
出席停止扱いになる

保健室からのおしらせ

【出席停止扱いになる場合】
○本人が風邪症状
○濃厚接触者
○同居している家族が風邪症状（レベル２以上の場合）

新型コロナウイルス感染拡大予防のため学校を欠席しても出席停止扱いになります。ご心配なことがあれば学校までご連