☆**お子さまと一緒にお読みください**☆　　令和２年１０月号　柿岡小保健室

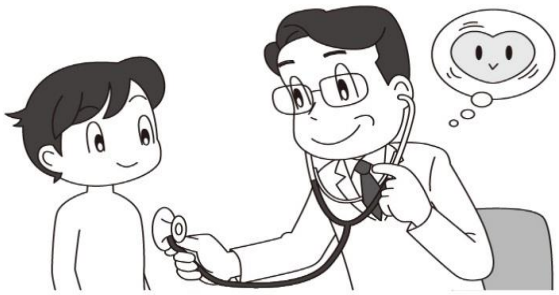
　ようやく夏が終わり，過ごしやすくなってきました。秋のおいしい食べ物を食べ，好きなことをして，暑さで疲れた心と体をリフレッシュしましょう。

今年度最後の健康診断！　内科検診　があります

✿日時　　<u>１０月７日（水）</u>　１３：３０～

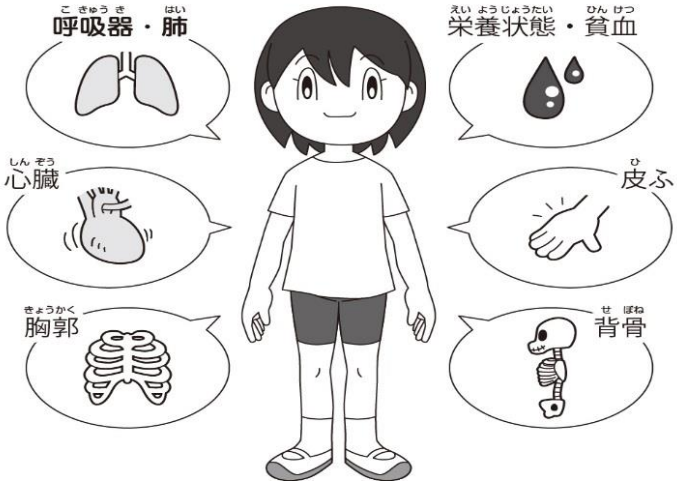
✿服装　　体操服　半袖・半ズボン（脱ぎ着しやすいため）

⚠ 内科検診の注意事項 ⚠



校医さんは小さな音を聞いているので静かにしよう

内科検診で調べるところ



目にやさしい生活をしていますか？

前髪は切るかとめる

十分なすいみんをとる

明るいところで読書

コロナウイルス　目も入口？

口や鼻を入口に体の中へ入ってくる、新型コロナウイルス。**目からも入る可能性**があるのを知っていますか？

感染している人のせきやくしゃみのしぶきに含まれるウイルスが目の表面についたり、ウイルスのついた手で目を触ったりこすったりすると体の中に入ってくるかもしれないのです。そこで大切なのは、やっぱり**石けんによる十分な手洗い**です。