



## 寒さに負けず持久走の練習 頑張っています！

朝晩の寒さが厳しくなってきました。登下校の子供たちの姿を見ると、ついつい背中が丸まり、手に息を吹きかけ、寒さをしのいでいます。「おはよう」というあいさつとともに「寒い！」という言葉が出てくる毎日です。

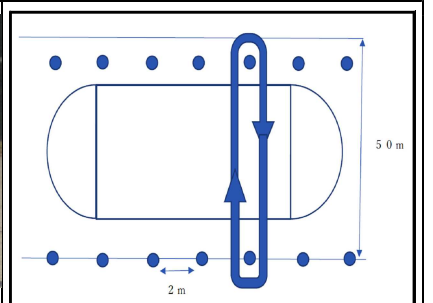
しかし、体育の時間や業間休みに実施している「体力アップ運動」では、持久走の練習に生き生きと取り組んでいる子供たちの姿が見られます。

今年の持久走は、新型コロナウイルス感染症対策として、密を避けるためにグラウンドの外周を走るのではなく、直線を往復し、「5分間に何メートル走れるか」という距離走を実施しています。

今年度の持久走の目標を「冬に向けての病気の予防と体力の増強を図る」「最後まで頑張りぬく強い精神力を養う」とし、子供たち一人一人が目標をたて、自分のペースでいかに頑張りぬくことができるかに挑戦しているところです。

記録会につきましては、本年度は各授業の中で実施することとしています。保護者の皆様には、各ご家庭にて子供たちの頑張りをお認め、励ましていただけますよう、よろしくお願いいたします。

なお、実施後（12月中）、各個人の記録証を配付する予定です。



1年生も初めての持久走に一生懸命に取り組んでいます。往復の回数を数える場面では、6年生が協力してくれています。

上図のように、50メートルを往復します。(5分間)

## 2学期末授業参観(分散型) ご協力ありがとうございました

11月12日(木)・13日(金)の2学期末授業参観では、保護者の皆様のご理解・ご協力をいただきありがとうございました。新型コロナウイルス感染症対策として、分散型の実施及び、「参観者報告書」の提出や参観時間の制限を設けさせていただきましたが、皆様のご理解とご協力のもと、スムーズに実施できましたことに感謝申し上げます。

子供たちは、参観前から保護者の方々がいらっしゃるのを心待ちにし、ソワソワ、ワクワクの様子であり、頑張っている様子を見てもらうのを心から楽しみにしているのが伝わってきました。授業中は、子供たちはいつも以上に熱心、目を輝かせて学習に取り組んでいました。保護者の方々の温かな眼差しが、子供たちの意欲につながったようです。

まだまだコロナの終息が見えずに、保護者の方が来校できる機会が限られているのが現状ではありますが、今後とも、子供たちの「輝くひとみ」のために、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



課題に熱心に取り組んでいます



分からない所は先生に質問！



かけ算の確認にICTを活用



体験を通して学習の確認を！



体を動かすのはやはり楽しい！



受付のご協力に感謝です

## あいさつ運動を実施しました (さわやかマナーアップキャンペーン週間)

11月2日～6日を「さわやかマナーアップキャンペーン週間」とし、朝のあいさつ運動を実施しました。ご協力をいただいた「青少年を育てる石岡市民の会石小支部」の皆様からは元気なあいさつをする子供たちの姿にお誉めの言葉をいただきました。

「あいさつ」は何事にも基本となるものです。「おはようございます」「ありがとう」「失礼します」「すみません」が、自然と言えらる子供たちの育成を目指し、あいさつの指導については、今後も継続的に行っていきます。各ご家庭でも声かけをお願いいたします。



## 風土記の丘を満喫しました ~第3・4学年校外学習~

10月29日(木)に第3・4学年の「校外学習」を実施しました。前号で紹介させていただいたように、各学年の発達段階に応じた活動を考え実施するなか、第3・4年生は「自然観察及び昔の道具体験」を中心に活動しました。

どの子供たちも、堅穴式住居や展示室にある昔の道具に興味津々でした。担任作成の「見つけたよ！ビンゴカード」を活用し、敷地内にある昔の道具や建物等を探し出していました。「見つけた！」「あった！」だけでなく、「これはどんなふうに使うんだろう？」「昔の人たちってすごいなあ」と、目を輝かせながら取り組んでいました。

今回の校外学習は、新型コロナウイルス感染症対策として、全学年「常陸風土記の丘」での実施となりましたが、どの子供たちにとっても、今年度の思い出に残る一コマになったようです。

子供たちの主体的に活動する姿と笑顔があふれた校外学習となりました。

保護者の皆様のご理解・ご協力にも感謝いたします。



昔の道具に四苦八苦。難しい！



資料館の掲示物にも興味津々



青空の下、芝生でリラックス！

### 【お知らせ】

今年度の持久走記録会及び縄跳び記録会につきましては、体育の授業にて実施いたします。新型コロナウイルス感染症対策として、「公開はなし」とさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。