ほけんだより4月

☆お子さまと一緒にお読みください☆　令和３年４月号　柿岡小保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます

今年度も引き続き保健室を担当させていただきます 遠藤 美鈴（えんどう みすず）です。
柿岡小学校のみなさんが心も体も元気で過ごせるよう，保健室からサポートしていきます。
本日からさっそく健康診断がはじまります。どれも大切な検査ですので，裏面の日程をよく確認し，できるだけ欠席のないようご協力をお願いいたします。

マチコミアプリ「〇年〇番名前」登録のお願い

４月１２日（月）から，マチコミアプリを活用した健康観察（体温測定を含む）を試験的に導入しますので，ご協力よろしくお願いいたします。

以前登録した情報は変更することができますので，名前（漢字フルネーム）の前に「〇年〇番」の付け足しをしてくださいますようお願いいたします。

++ 健康診断は自分の体と向き合い ++ 健康について考える大切な時間です

★4 月の健康診断予定★

保健調査票回収	４月１２日（月）	保健調査票は６日（１年生は７日）に配布
身体測定	４月８日（木）～１５日（木）	体操服半そで・半ズボン ※髪型注意（ポニーテールは△）
尿検査	４月１４日（水）	４月１２日（月）容器配布
心臓検診（１年生）	４月１４日（水）	フェイスタオル持参（胸をかくすため）
視力検査	４月２０日（火）～２２日（木）	めがね使用者はめがね持参
歯科検診	４月２８日（水）	朝の歯みがき

お世話になる学校医の先生です

学　校　医	ｸﾞﾘｰﾝｸﾘﾆｯｸ	渡辺　栄　先生	（内科検診）
学　校　医	長尾眼科医院	長尾　完　先生	（眼科検診）
学校歯科医	田中歯科医院	田中　郁男　先生	（歯科検診）
学校薬剤師	浅野薬局	浅野　和夫　先生	（環境衛生検査）

令和３年度　　定期健康診断日程一覧表

石岡市立柿岡小学校

健康診断の目的

・自己の発育や健康状態について正しく理解し，自己管理の能力を高める

・発育や健康状態を保健指導の資料とする

・疾病異常の早期発見と事後指導の適正を図る

検査項目	実施日	対象学年	検査時間	場所	準備・留意事項
保健調査票，緊急連絡カードの配付	４月６日配付（１年生は７日に保健調査票，心臓問診票を配布）	全学年		保健室へ提出	４月１２日(月)までに回収 ＊保健調査票の記入の仕方も一緒に配付する。記入もれ，捺印等を確認する。
身体測定	４月　８日（木）	１年	２校時	保健室	前日の入浴 体操服半袖，半ズボン 教室で靴下を脱ぐ 髪型注意(頭頂部で結ぶ×)
		２年	朝自習		
	９日（金）	３年			
	１２日（月）	４年			
	１３日（火）	５年			
	１５日（木）	６年			
尿検査（１次）	４月１４日（水）	全学年	９時までに提出	保健室	４月１２日（月）容器配付 ４月２８日（水）予備日
心臓検診	４月１４日(水)	１年	１０時２０分～１１時３０分	保健室	４月１２日（月）までに回収 **中休みは外で遊ばない（全学年）**
視力検査	４月２０日（火）	１年・２年	２校時・３校時	保健室	**眼鏡使用者は必ず持参**
	２１日（水）	３年・４年			
	２２日（木）	５年・６年			
歯科検診	４月２８日（水）	全学年	８時５０分～	図書室	検査前の歯みがき **中休み図書室利用なし(全学年)**
内科検診	５月１１日（火）	１～３年	１３時１５分～	図書室	奇数学年：男子から 偶数学年：女子から **図書室利用なし（全学年）**
	１８日（火）	４～６年			
聴力検査	５月１３日（木）	１年・２年	２校時・３校時	図書室	耳の掃除 **中休み図書室利用なし(全学年)**
	２０日（木）	３年・５年			
尿検査（２次）	５月１７日(月)	対象者，１次未提出	９時までに提出	保健室	５／１４（金）容器配付 ５／３１（月）予備日
心臓検診（２次）	６月　９日(水)	２次対象者	未定	八郷保健センター	保護者同伴で受診
眼科検診	６月２３日（水）	全学年	９時～	廊下	６年生から名前の順