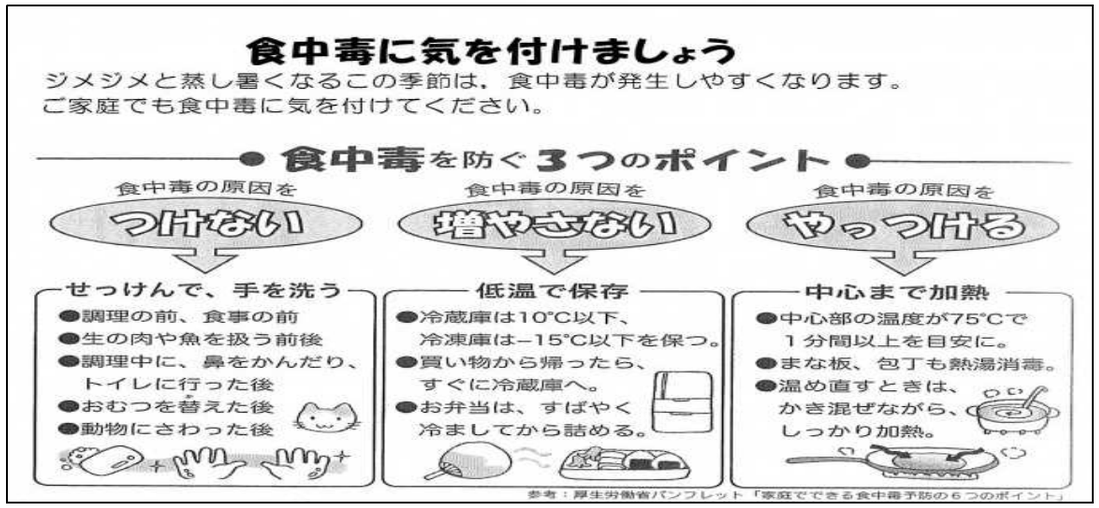
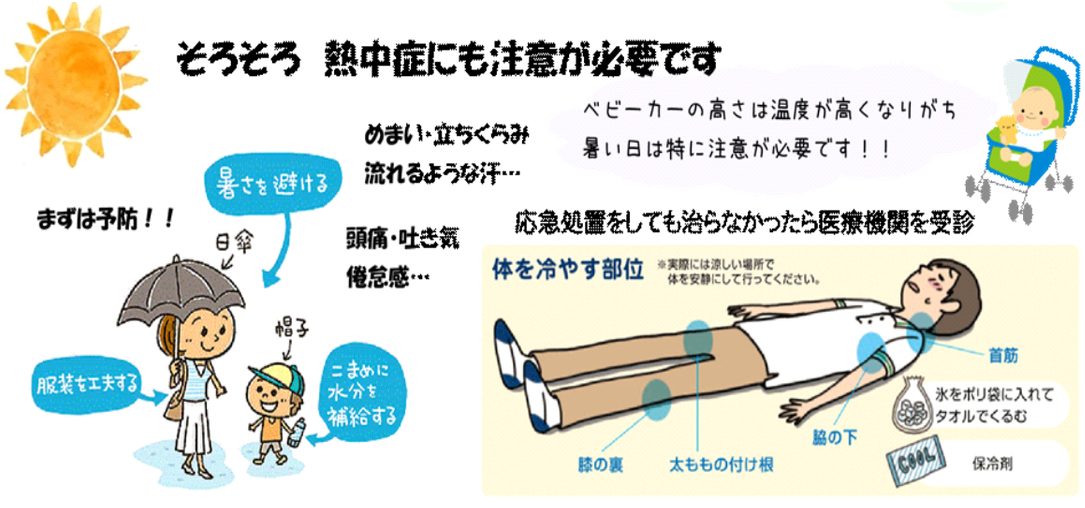
6月保健だより

小幡小保健室
No. 3
R３．６．７

６月に入りました。梅雨の季節になります。この時期は気温の変化が激しく，湿度も高くなってくるので，体が気候の変化についていけず，体調を崩してしまいがちです。汗をかいたら，タオルで拭く，肌寒くなったら上着を着るなど脱ぎ着しやすい服装をして，体調管理に十分注意しましょう。

6月の保健目標・・・むし歯を予防しよう