

ほけんだより

令和3年4月8日

1年生59名を迎え、全校生徒171名で令和3年度がスタートしました。新しいクラスや新しい友だちとの出会いに期待と喜びで胸がいっぱいだと思います。これからの1年間、たくさんの思い出をつくることのできるよう、心も体も健康に気をつけて生活していきましょう。

健康診断が始まります




4月から6月にかけて、様々な検診や検査を行っていきます。

健康診断の目的は

- ・自分自身の成長の様子や健康状態を正しく知る。
- ・安心して勉強や運動に励めるように、治療の必要な病気などを早期に発見する。
- ・発見された病気は、早期に正しい治療に結びつけ、楽しい学校生活が送れるようにすることです。

4月からの保健行事

※準備が必要な場合もあります。良く確認しましょう。

検査項目	日 時	実施学年	場 所	備 考
身体測定	7日(水) 2校時	3年生	保健室	半袖、短パンの準備 
	// 3校時	2年生	//	
	9日(金) 2校時	1年生	//	
聴力検査	9日(金) 1校時	3年生	金工室	
		1年生	フリールーム	
視力検査	12日(月) 1校時	1年1組男子	1年学習室	メガネ、コンタクトレンズの準備 
		女子	//	
		2校時	//	
		3校時	//	
	13日(火) 1校時	2年1組男子	多目的ホール	
		女子	//	
	14日(水) 1校時	2年2組男子	//	
		女子	//	
	15日(木) 1校時	3年1組男子	保健室	
		女子	//	
20日(火) 1校時	3年2組男子	//		
	女子	//		
尿検査 一次	16日(金)	全学年	教室で回収し保健室へ届ける	朝起きて直ぐの尿をとる 1校時が始まる前までに提出する
	28日(水)			
二次	5月17日(月)	一次陽性者	保健室で回収	
	31日(月)			
心臓検診一次	5月6日(木)	1年生	美術室	バスタオル、体操服の準備 保護者引率となります
	6月9日(水)	一次陽性者 一次欠席者	八郷保健センター	

この他に、内科検診(全学年)、歯科検診(全学年)、眼科検診(全学年)が実施される予定です。検査日時等が決まりましたらお知らせいたします。学校生活を送るために、大切な検査や検診です。全員が受けられるよう、ご協力をお願いします。

健康診断のルール

※とても大切なルールです。よく考えて行動しましょう。

「見ない」ルール

友だちの検診結果をのぞかない(見ない)

あなた自身はそうではなくても、見られるのが嫌な人もいます。他の人の検診の結果の様子や結果は、絶対にのぞいてはいけません。

「言わない」ルール

友だちに体格や健康状態について意見を言ったり、からかったりしない

あなた自身はからかったつもりではなくても、言われた人にとっては、とても傷ついてしまうことがあります。

★体や健康の状態は、一人ひとり違っていることは当たり前。違っていいのです。

他の人の結果や平均値と不必要に比較して、うらやましがったり、悩んだりする必要はありません。体のことについて、心配な事がある時には保健室に相談に来てください。

保健室からのお知らせ

・保健調査票を配付しました（全学年）

「保健調査票の記入の仕方」を参考に、必要事項、その他変更等正確に記入してください。
押印もれのないようにお願いします。

・スポーツ振興センターの共済掛金について

学校の管理下（登下校中、授業中、部活動中など）のけが等で医療機関を受診し、お支払いいただいた医療費が一定の金額を超えている場合に医療費等の一部を給付する共済制度です。

（※自動車との交通事故等は給付の対象となりません）

共済掛金の、保護者負担は460円です。

（掛金は、年間920円ですが、460円は石岡市より負担していただけます）

共済掛金の460円は、後日各学年の教材費より支出させていただきます。

※スポーツ振興センターのご加入につきましては、すでに提出いただいています同意書により中学3年生まで自動更新されます。

・心臓病検診調査票を配布しました

5つの質問事項に、もれのないように記入してください。

心臓検診時に使用するバスタオルの準備をお願いします

新型コロナウイルス感染症への感染防止対策のため、検査時に体に掛けるために使用するバスタオルを各自準備していただくことになりました。ビニル袋に名前を記入し、その中にバスタオルを入れて学校に持ってきていただくこととなります。

準備をお願いします。



みんなの保健室 ルールやマナーを守って 利用しましょう



○保健室に来るときは、先生に伝えてから来ましょう。

担任の先生や学年の先生、教科の先生に伝えてから保健室に来るようにしましょう。

友達に言ってもらうのではなく、きちんと自分で伝えましょう。

○保健室での手当は、けがをした時の応急手当です。

継続した手当は行いません。各家庭で適切な手当をしましょう。

○保健室での休養は原則1時間とします。

保健室での休養後は教室に戻るか、回復しない場合は早退となります。

○内服薬お渡しすることはありません。

○許可を得てから使しましょう。

保健室にある体重計や身長計を使うときには、先生に声を掛けてから使しましょう。

○保健室は、静かに利用しましょう。

具合が悪くて休養している人もいます。保健室は静かに利用しましょう。