

ほけんだより 4月

令和3年4月8日 石岡市立石岡小学校保健室 NO.1



保健室の美留町礼南です。
 入学・進級おめでとうございます。保健室では、みなさんの体と心が元気に健康で大きくなっていけるようにお手伝いしていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひします。

～学校医の先生方を紹介します～



- 内科校医：芹澤滋幹先生
佐々木裕美先生
- 歯科校医：平井豊先生
- 眼科校医：栗原勇大先生
- 学校薬剤師：加藤秀雅先生



保健室を利用するときに伝えてほしいこと

どこが？



からだのどの部分のケガ・具合が悪い？

いつから？



ケガや具合が悪くなったのはいつから？

どんなふうに？



どんなふうに痛い・具合が悪いのかな？

どうして？



何をしているときにケガ・具合が悪くなった？

4月の健康診断予定

月日	曜日	検査項目	該当学年	時間	健康診断の日程
4/8	木	体位測定 視力検査	6	2校時	健康診断の日程 健康診断の様子を知る。 隠れている病気がないかを調べる。 自分の体に関心を持ち、健康に過ごす習慣を身につける。 健康診断を正しく受けて、自分の体について知りましょう。
4/9	金	体位測定 視力検査	5	2・3校時	
4/12	月	体位測定 視力検査	4	2・3校時	
4/14	水	尿検査 体位測定 視力検査	ぜんがくねん 全学年	2 3・4校時	《健康診断の目的》 健康状態や成長の様子を知る。 隠れている病気がないかを調べる。 自分の体に関心を持ち、健康に過ごす習慣を身につける。 健康診断を正しく受けて、自分の体について知りましょう。
4/15	木	体位測定 視力検査	3 1	1校時 2・3校時	
4/16	金	聴力検査	1	2・3校時	
4/19	月	聴力検査	2	2・3校時	
4/20	火	聴力検査	3 5	1校時 3・4校時	
4/23	金	心臓検診	1	10:40～	
4/28	水	尿検査 (予備日)	未提出者		

よう

尿の提出日は4月14日(水)です。

尿検査の容器は、13日(火)に配布します。28日の予備日にも提出できますが、なるべく14日に忘れないで提出しましょう。

\\保護者の皆様へ//

ご入学・ご進級おめでとうございます。年度初めは、保健関係の配布物や提出物が多く、お手数をお掛けします。いずれもお子様の健康に関わる大切なことですので、よくお読みになり書類の記入や声掛け等をよろしくお願ひいたします。

また、お子様のお体について気になることや伝えておきたいことがございましたら、気軽にお話してください。精一杯お手伝いさせていただきます。