

4月 ほけんだより

令和4年4月6日
 関川小学校
 NO.1
 保健室



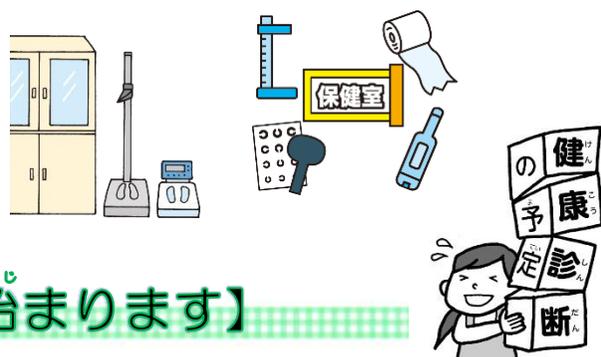
入学・進級おめでとうございます!



今年(ことし)は新しく9名の1年生(ねんせい)をむかえ、新学期(しんがっき)がスタートしました。2年生(ねんせい)から6年生(ねんせい)は1つ学年(がくねん)が上がり、新たな気持ち(あらまごも)で新学期(しんがっき)をむかえ、緊張(きんちやう)する場面(ばめん)も多(おほ)くになるとおもいます。そのため、心(こころ)と体(からだ)もつかれやすい時期(じき)になるので、きそく正しい生活(せいかつ)を心がけ、毎日(まいにち)元氣(げんき)にすごせるようにしましょう。

<4月の保健安全目標>

- 【保健】○自分の体(からだ)について知ろう。
- 【安全】○登下校(とうげこう)の安全(あんぜん)に注意(ちゆうい)しよう。



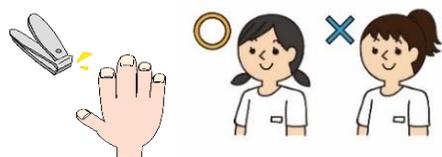
【健康診断が始まります】

○健康診断は何でやるの?

- 健康状態(けんこうじょうたい)や成長(せいちやう)の様子(ようす)を知る。
- かかっている病気(びやうき)がないかを調べる。
- 自分の体(からだ)や健康(けんこう)について関心(かんしん)をもち、健康(けんこう)に過ごす習慣(じゆかん)を身に付ける。

○健康診断の前に準備をしましょう。

- 顔(かお)や体(からだ)をきれいにあらう。
- おうちの人(ひと)に耳そうじ(みみそうじ)をしてもらう。
- 手足(てあし)のつめを切る。
- かみの毛(け)が長いときは、かみの毛(け)を2つにわけてむすぶか、低い位置(せいち)でむすんでくる。



11日(月) 全学年	身体測定(しんたいそくてい) (身長・体重) ○服装は、体操服(たいそうふく)です。 (半そで、半ズボン)	
11日(月) 1~3年 5年生のみ	聴力検査(ちやうりょくけんさ) ○耳(みみ)の掃除(そうじ)をしておきましょう。 ※4・6年生(ねんせい)は行(い)いません。	
12日(火) 全学年	視力検査(しりょくけんさ) ○眼鏡(めがね)を使(つか)っている人は忘れず(わすれず)に持(も)ってきましょう。	
14日(木) 全学年	尿検査(にょうけんさ) (1次) ○容器配付(ようきはいふ)：4月11日(月) ※未提出者(みていしゅつしや)：5月23日(月)	
21日(木) 1年生のみ	心臓病検査(しんぞうびんけんさ) ○服装は、体操服(たいそうふく)です。 (半そで、半ズボン) ○フェスタオル(ふえすとあーる)を持(も)ってきましょう。	

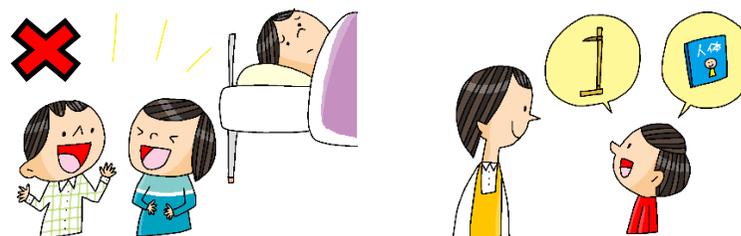
保健室はこんなときに来てください



保健室(ほけんしつ)へ行く前(まえ)には、必ず(かならず)担任(だんにん)の先生(せんせい)に伝え(つた)えましょう。



☆保健室を利用する時は・・・☆



○休(やす)んでいる人(ひと)がいる時(とき)は、静(しず)かにします。

○保健室(ほけんしつ)の物(もの)を使(つか)いたい時(とき)は、保健(ほけん)の先生(せんせい)に必ず(かならず)話(わ)しましょう。



○けがをした理由(りゆう)や体(からだ)の調子(ちょうし)を、保健室(ほけんしつ)の先生(せんせい)に伝え(つた)えましょう。

今年度お世話になる「学校医の先生方」です。

- 内科(ないか)：吉田 久邦先生(よしか くにがみ) (吉田小児科医院)
- 眼科(がんか)：長尾 完先生(ながお かん) (長尾眼科医院)
- 歯科(しか)：佐古田 智先生(さふるた ち) (旭台歯科診療所)
- 薬剤師(やくざいし)：赤井 真一先生(あかい まこと) (なの花薬局)



「保健だより」では、保健行事(ほけんぎやうじ)や心(こころ)と体(からだ)の健康情報(けんこうじやうほう)などをお知らせしていきますので、お子さん(こ)と一緒に(いっしょ)にお読み(よ)みください。



<保護者の皆様へ>

◎毎日の「出欠・健康観察フォーム」入力へのご理解、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

※入力についての注意点

- 毎朝(まいあさ) 7:45 までに必ず(かならず)入力(入力)をお願いします。
- 【※時間厳守】
- 土・日・祝日・振替休業日(きんがひ)は、入力不要です。
- 事前に分かっている予定(よやく)や気(き)になっていることがある場合(ばいばい)には、「連絡事項(れんらくじこう)」へ入力(入力)をお願いします。