




ほけんだよい

れいわ ねん がつ か いしおか しりつしおかしょうがっこう ほけんしつ
令和4年4月8日 石岡市立石岡小学校保健室 NO.1
～お家の方と読んでください～

保健室の 美留町 礼南 です

入学・進級おめでとうございます！
みなさんの体と心が元気に成長していけるよう、精一杯サポートしていきます。けがをした時や具合が悪い時、悩みがある時など、いつでも保健室に来てくださいね😊



保健目標

自分のからだを
知ろう。



安全目標

安全に
登下校しよう。

保護者の皆様へ

お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。年度始めは、保健関係の配布物や提出物が多く、お手数をおかけします。いずれもお子様の健康に関わる大切なことですので、よくお読みになり、書類の記入をお願いいたします。

また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、お子様の健康観察と検温をお願いしております。毎朝、自宅での健康観察の結果を「朝の健康観察カード」に記入しお子様に持たせてください。本人や同居するご家族にかぜ症状が見られる場合には、無理せずご自宅でゆっくり休養させるようお願いいたします。(出欠の扱いは、「出席停止」となります。)今後とも、学校の感染対策にご理解・ご協力いただきますようお願いいたします。

その他、お子様のお体について気になることや伝えておきたいことがございましたら、お気軽にお話しください。精一杯お手伝いさせていただきます。



令和4年度 定期健康診断日程表

月 日	曜日	検査項目	該当学年	時間	備考
4/8	金	身体測定 視力検査	6	1・2校時	半袖半ズボン 眼鏡持参
4/11	月	身体測定 視力検査	5	1・2校時	半袖半ズボン 眼鏡持参
4/12	火	身体測定 視力検査	4	1校時	半袖半ズボン 眼鏡持参
4/13	水	身体測定 視力検査	3	1・2校時	半袖半ズボン 眼鏡持参
4/14	木	尿検査	全学年		当日朝尿採取
4/15	金	身体測定 視力検査	2	1・2校時	半袖半ズボン 眼鏡持参
4/18	月	身体測定 視力検査	1	1・2校時	半袖半ズボン 眼鏡持参
4/19	火	聴力検査	1	1・2校時	前日耳掃除
4/20	水	聴力検査	2	1・2校時	前日耳掃除
4/21	木	心臓検診	1	13:40~	詳細後日お知らせ
4/22	金	聴力検査	3	1・2校時	前日耳掃除
4/26	火	聴力検査	5	1・2校時	前日耳掃除
5/11	水	内科検診	1~3	8:45~	事前問診票あり
5/18	水	内科検診	4~6	8:45~	事前問診票あり
5/23	月	眼科検診	全学年	13:00~	事前問診票あり
5/26	木	歯科検診	1~4	8:45~	当日朝歯磨き
5/27	金	歯科検診	5・6	13:15~	当日昼歯磨き
6/8	水	尿検査二次	該当者		
6/13	月	心臓検診二次	該当者		

尿の提出日は4月14日(木)です。

尿検査の容器は、13日(水)に配布します。5月23日の予備日にも提出できますが、なるべく14日に忘れずに提出しましょう。

7 つの「まちがい」をさがしてみよう!

こた
答えは
ほけんしつ
保健室にあるよ...

しんねんど げんき
新年度も元気なあいさつで
スタートしよう

しんねんど げんき
新年度も元気なあいさつで
スタートしよう

