

# 4月のほけんだより

令和4年4月14日

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。新しいクラスや新しい友だちとの出会いに期待と喜びで胸がいっぱいだと思います。これからの1年間、たくさんの思い出をつくることができるよう、心も体も健康に気をつけて生活していきましょう。

## 健康診断



### が はじまります

からだの発育を知ったり、病気や異常がないかを調べたりする大切な検査です。



## 4月の保健行事

※準備が必要な場合もあります。よく確認しましょう。

検査項目	日時	実施学年	場所	備考
身体測定	4月21日(木) 1時間目 2時間目 3時間目	3学年 2学年 1学年	保健室	半袖・ハーフパンツの準備 
聴力検査	4月22日(金) 1時間目 3時間目	3学年 1学年	金工室 フリールーム	
視力検査	4月26日(火) 1時間目 3時間目 27日(水) 1時間目 3時間目 28日(木) 1時間目 3時間目	1年1組 1年2組 2年1組 2年2組 3年1組 3年2組	1年学習室 多目的ホール 保健室	メガネ・コンタクトレンズの準備 
尿検査1次	4月15日(金)	全学年	教室で回収 →保健室へ	5月以降も回収日があります。日程については来月のほけんだよりでお知らせします。
心臓検診1次	4月20日(水)13:30~ ※心臓検診2次：6月13日(月)は、八郷保健センターにて実施します。保護者引率となります。	1年生	美術室	バスタオル・体操服の準備 ※詳細については、4月8日(金)配付の「心臓検診実施について」をお読みください。

## スポーツ振興センター共済掛金について

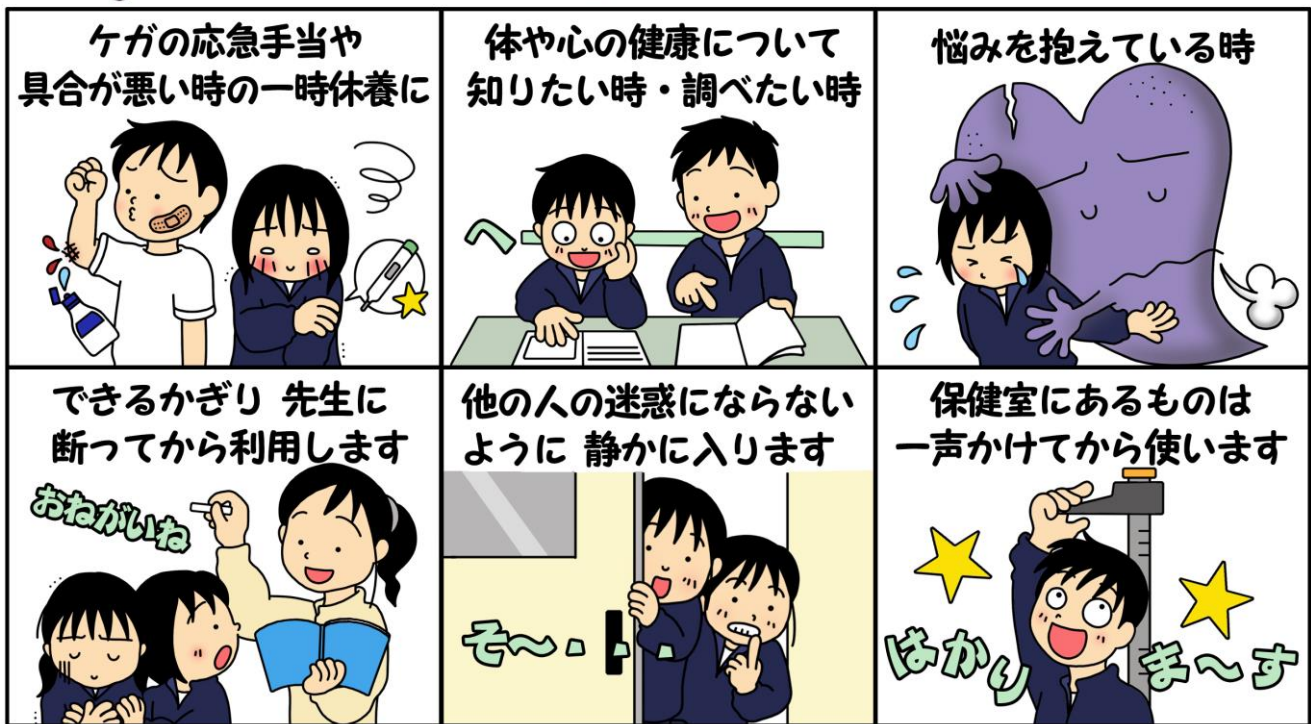
学校管理下（登下校中、授業中、部活動中など）のけが等で医療機関を受診し、お支払いいただいた医療費が一定の金額を超えている場合に医療費等の一部を給付する共済制度です。（※自動車との交通事故等は給付対象となりません）

共済掛金の**保護者負担は460円**です。掛金は年間920円ですが、460円は石岡市より負担していただけます。共済掛金は、後日各学年の教材費より支出させていただきます。スポーツ振興センターへの加入につきましては、すでに提出いただいている同意書により中学3年生まで自動更新されます。

また、災害共済給付についてご不明な点がございましたら、学校までお問い合わせください。

# みんなの保健室

## ルールやマナーを守って 利用しましょう



- 保健室に来るときは先生に伝えてからにしましょう。担任の先生や学年の先生、教科の先生に伝えてから保健室に来るようにしましょう。
- 保健室での手当は、けがをした時の応急手当です。継続した手当は行いません。各家庭で適切な手当をしましょう。
- 保健室での休養は原則1時間です。保健室での休養後は教室に戻るか、回復しない場合は早退となります。
- 内服薬をお渡しすることはありません。内服薬が必要な人は各自で持ち歩くようにしましょう。
- 許可を得てから使いましょう。保健室にある体重計や身長計を使うときは、先生に声をかけてから使いましょう。
- 保健室は静かに利用しましょう。具合が悪くて休養している人もいます。保健室は静かに利用しましょう。