

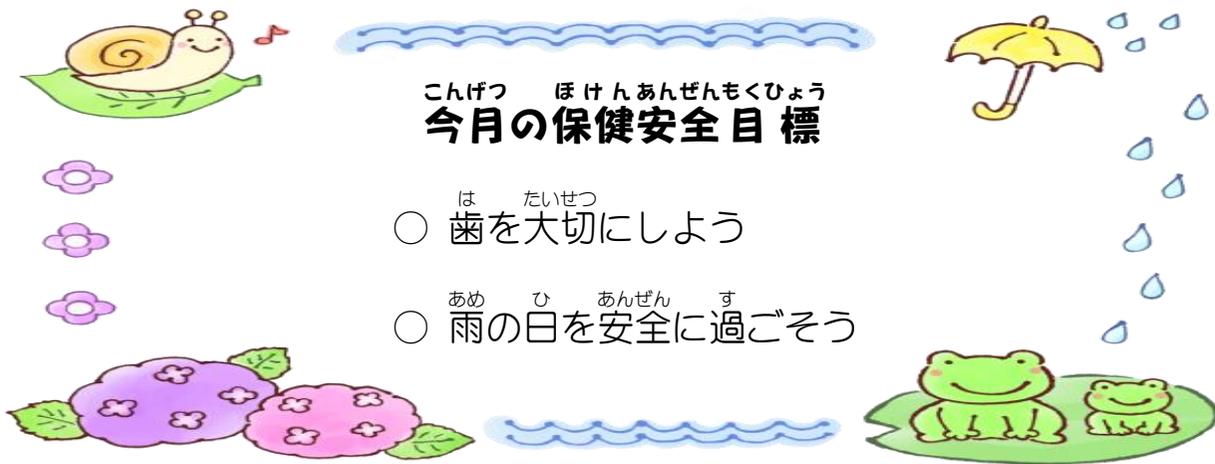
6月のほけんだより

三村小学校
No. 3
令和4年6月

6月の保健行事日程

日にち	ぎょうじめい 行事名	じかん 時間	がいとうがくねん 該当学年	おしらせ
6/1 (水)	たいじゅうそくてい 体重測定	8:15~	ねんせい 1年生 ねんせい 2年生	ふくそう しふく か 服装は私服でも可です。
6/2 (木)			ねんせい 3年生 ねんせい 4年生	じっしび たいいく はあい 実施日に体育がある場合は、 たいそうふく はんそで はんずぼん 体操服 (半そで・半ズボン) で実施します。
6/3 (金)			ねんせい 5年生 ねんせい 6年生	で実施します。
6/8 (水)	にょうけんさ じ 尿検査2次	あさ 朝	がいとうしゃ 該当者	がいとうしゃ ごじつ し 該当者には後日、お知らせと けんさようき はいふ 検査容器を配付いたします。
6/23 (木)	しかけんしん 歯科検診	8:50~	ぜんがくねん 全学年	あさ かにい は 朝、ご家庭での歯みがきを ねが お願いいたします。

みなさんの歯は今どんな状態ですか？
生え変わりが終わる10歳前後は、歯を一番大切にしたい
ときです。これからも健康な歯でおいしくごはんを食べられるよ
うに、毎日の習慣を見直してみましょう。



こんげつ ほけんあんぜんもくひょう 今月の保健安全目標

- 歯を大切にしよう
- 雨の日を安全に過ごそう

6月4日~10日は歯と口の健康習慣

～『食べたらずみかき』を習慣に～
自分の歯を大切にしよう!

歯みがきのポイント3つ

ポイント1 毛先の当て方

歯と歯ぐきの境目、
歯と歯の間にきちんと
と当てよう!

ポイント2 力の強さ

150~200g くらいの
軽い力でみがこう!

ポイント3 動かしかた

小刻みに動かして
1~2本ずつみがこう!

雨が降ると世界が変わる

雨の季節になりました。
普段歩きなれた通学路でも、雨が降ると...

- ☔ 視界が悪くなり、周りが見えにくくなる
- ☔ 音が聞こえにくくなる

などの影響で、事故が起きやすくなります。
通りなれた道でも違う世界になってしまう
ので注意が必要です。

注意すること

- ⇒ 自立つ色の傘や服を選ぶ
車を運転している人から見て
わかりやすい
- ⇒ 自転車の傘さしは禁止
片手運転になったり風にあおられたりする
- ⇒ 足元に注意



マンホールのフタなどは濡れると
すべりやすい

雨がやんだら
たたんだ傘の持ち方にも注意を