

9月のほけんだより

三村小学校
No.6
令和4年9月

9月9日は救急の日。スポーツ前の準備運動、夜ふかしをしない、交通ルールを守る…。どれもケガの予防のために大切なことです。日頃からの心がけで、一人ひとりがケガを防いでくださいね。



今月の保健安全目標

- 規則正しい生活をしよう
- 汗の始末をしっかりとしよう
- 運動や歩行時のけがに注意しよう



「10時～11時」と「13時～14時」これ、何の時間？

A. 学校でケガがたくさん起きる時間

全国の小学生のケガのうち、なんと半分は「休み時間」に起こっています。10時～11時は業間休み、13時～14時は昼休みですね。



楽しい休み時間に痛い思いをしまわないよう
 遊具は正しく使っていますか？



- まわりの人が見えていますか？
- ろうかを走っていませんか？
- 時間ギリギリまで遊んで、あわてて教室に戻っていませんか？

9月の保健行事日程

日にち	ぎょうじめい 行事名	がいとうがくねん 該当学年	じかん 時間	ももの持ち物
9月2日(金)	身長・体重測定	1年生	8:15~	体操服 (半そで・半ズボン)
9月5日(月)		2年生		
9月6日(火)		3年生		
		4年生		
		5年生		
		6年生		

ちょっとまって！
ケガする前・ケガしてしまったり、どうすればいい？

そうじの時間

ちよつと まって！

まだ遊ぶたいから イテテテ...

このままでいいか

つぎゆびしちやった...

ひっぱるといいんだって

ちよつと まって！

このままにしていると、ケガが悪化することもあるよ。水で汚れをきれいに洗い流そう

ちよつと まって！

汚れたままにしていると、ケガが悪化することもあるよ。水で汚れをきれいに洗い流そう

ほうきはそうじの道具。正しく使おうね

はーい

そうやってもつんだね

道具を正しく使ってケガを防ごう！ 周りもよく見てね

休み時間

ちよつと まって！

まだ遊ぶたいから イテテテ...

このままでいいか

つぎゆびしちやった...

ひっぱるといいんだって

ちよつと まって！

このままにしていると、ケガが悪化することもあるよ。水で汚れをきれいに洗い流そう

ちよつと まって！

汚れたままにしていると、ケガが悪化することもあるよ。水で汚れをきれいに洗い流そう

傷口をさわらないように流水で洗ってね

はーい

ハンド...

きれいに洗って、自分で治そうとする力「自然治癒力」を助けてあげてね

体育の時間

ちよつと まって！

まだ遊ぶたいから イテテテ...

このままでいいか

つぎゆびしちやった...

ひっぱるといいんだって

ちよつと まって！

このままにしていると、ケガが悪化することもあるよ。水で汚れをきれいに洗い流そう

ちよつと まって！

汚れたままにしていると、ケガが悪化することもあるよ。水で汚れをきれいに洗い流そう

応急手当の基本は「RICE」。安静にして、冷やそうね

ちよつと まって！

きれいに洗って、自分で治そうとする力「自然治癒力」を助けてあげてね

『RICE』については保健室前に掲示してあるよ。見てみてね！