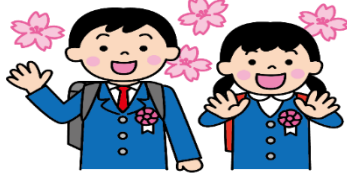


食育だより 1号

石岡市立八郷中学校
令和4年4月



ご入学・ご進級おめでとうございます



春の暖かな陽気に包まれる中、新年度を迎えました。新入生の皆さんは、これから始まる学校生活に期待と不安でいっぱいのことと思います。

今年度も引き続き、感染予防対策を取りながらの給食時間となりますが、皆さんが安心して給食を食べられるよう、衛生管理を徹底し、心を込めておいしい給食作りに努めていきます。1年間よろしくお願い致します。

栄養職員 立原

～4月の給食の目標～

「給食の準備や後片付けをきちんとしよう」

その1 授業終了後、すばやく給食の準備に入る

走り回ったり、廊下で友達とおしゃべりしたり…休み時間ではありません。給食の時間のポイントは、少しでも長く食べる時間を作ることです。そのためには、クラス全員の協力が不可欠です。

その2 人が嫌がることをしない

自分ではおもしろいと思っていることでも、嫌がっている人がいるかもしれません。最低限の心づかいを忘れず、食事中にふさわしい行動で、全員が楽しい給食の時間になるように雰囲気づくりをしていきましょう。

その3 片付けは丁寧に

食べ終わった後も心づかいを忘れずに。教室を離れてしまえば、教室のみなさんからは見えなくなりますが、給食委員会のみなさんが片付けを手伝ってくれています。他にも、給食受入員さんや給食センターの調理員さんが食器やバットの片付けをしています。台車まできれいに使えと、みんな気持ちよくその日の給食を終えることができますね。

新しい生活様式を踏まえた

給食時間の約束

<p>教室内の換気、机の上の片付けなど、食事の環境を整えましょう。</p>	<p>給食の前後に、せっけんできれいに手を洗いましょう。</p>	<p>給食当番は必ず健康チェックをし、きちんと身じたくを整えましょう。</p>
<p>マスクは、「いただきます」のあいさつの後に外し、マスク入れなどにしまいましょう。</p>	<p>姿勢よく、前を向いて静かに食べましょう。</p>	<p>食べているときは、しゃべったり立ち歩いたりしないようにしましょう。</p>

給食当番の衛生チェック

- 髪の毛が出ないように帽子をかぶる
- マスクで鼻と口をおおう
- 髪が長い人は、結びましょう
- 清潔な白衣(エプロン)を身につける
- 手はせっけんできれいに洗う
- 清潔なハンカチを用意する
- 爪は短く切っておきましょう
- おなかの調子が悪い、吐き気がするなど、体調が悪い人は、当番を交代してもらってください。
- 白衣を床でたたんだり、食器や食缶を床に置いたりしないようにしましょう。

保護者の皆さまへ

白衣・帽子を各学級で使用しています。お子さんが給食当番で身に付けた白衣等の洗濯(できれば殺菌のためアイロンがけまで)をお願いいたします。

週始めに学校に持参させてください。次の給食当番のお子さんが使用します。

ご協力のほど、よろしくお願いいたします。