

ほけんだより

4月号!

令和4年4月6日発行
石岡市立八郷中学校

〈今月の目標〉
自分のからだについて知ろう

❀ しっかり守ろう! 保健室のお約束 ❀

祝 入学・進級おめでとうございます 祝

ご入学・ご進級おめでとうございます。不安や緊張でいっぱいだと思いますが、その気持ちが吹き飛ばくらい楽しく、充実した生活を送れることを願っています!
また、学校生活を送る中で心と身体の健康を保つことはとても重要なことです。自分で自分の体をコントロールできるようにし、元気いっぱい過ごしましょう!

保健調査票

4/11(月)までに提出
をお願いいたします!

健康診断が始まります!

検査項目	1年	2年	3年	備考
身体計測 視力検査	4/12(火)	4/7(木)	4/7(木)	身体...半袖半ズボン 視力...眼鏡持参 当日欠席した場合...別日に保健室で実施。
聴力検査	4/12(火)	なし	4/7(木)	
内科検診	5/18(水) (渡辺先生)	5/11(水) (渡辺先生)	4/27(水) (芹澤先生)	半袖半ズボン。 インナーは脱ぐ。女子はブラ着用 OK。 当日欠席した場合...他学年の検査日に実施。
歯科検診 (足立先生)	5/12(木)	1, 2組 5/12(木) 3, 4組 5/19(木)	5/19(木)	検査前に歯磨き実施。 当日欠席した場合...他学年の検査日に実施。
眼科検診 (長尾先生)	6/1(水)			当日欠席した場合...未実施とする。
心臓検診	4/13(水) 二次対象者・ 一次欠席者 6/13(月)	なし	なし	〈一次〉 男子→半袖半ズボン(インナー×) 女子→長袖半ズボン(インナー・ブラ×) 全員→上半身を隠す用のタオル持参。 (バスタオル可) 〈二次〉 保護者送迎で、八郷保健センターにて 検査をしていただくこととなります。
尿検査	一次 4/28(木) 一次予備日 5/23(月) 二次 6/8(水) 二次予備日 6/22(水)			・朝一の中間尿をとる。 ・前日はビタミンを含むジュースなどは飲まない。 ・月経中の生徒は予備日に行う。 ・当日の朝保健室へ報告しに行く。

保健室で休めるのは1時間まで!
1時間休んでも
回復しない場合は早退です。



自分でできる手当を行ってから
保健室へ行く!



必ず先生に伝えてから
保健室へ行く!



休んでいる子がいる時は
静かに!



保健室の物は
声をかけてから使う!



相談したいことがあったら
我慢せず言う!

〈 災害共済給付制度について 〉

日本スポーツ振興センターによる「災害共済給付制度」というものをご存じでしょうか。
学校でけがをした場合、このセンターから医療費が給付されるという制度です。
学校でのけがで受診したとき(2年以内)は、学校までお知らせください。

掛け金について

掛け金は、保護者負担は460円となります。既に同意書をいただいております。
後日、学年教材費より充当させていただきます。

給付の対象

以下の2点を満たしていれば給付金を請求できます。

- ① 学校管理下のけがである(授業中だけでなく、登下校、部活動含む)
- ② 初診から治癒までに医療機関の窓口で支払う金額が500点(1,500円)以上

給付金の請求

担任や部活顧問、保健室までご相談ください。請求に関するご案内をお渡しします。

🌸 保健室の先生から 🌸

1年生のみなさん、初めまして! 2、3年生のみなさん、今年度もよろしくお祈りします!
保健室の田中梨子です。先生2年目です。今年もみなさんと一緒に元気いっぱい楽しい学校生活を送りたいです。3年間しかない中学校生活はあっという間なので家族や友達、先生に感謝の気持ちをもちながら、1日1日を大切に過ごしていきましょう。また、中学生は特に悩みが多い時期です。つらくなったり、悩み事があるときはいつでもどんなときでも聞くので、気軽に保健室にきてくださいね(^^)