☆**お子さまと一緒にお読みください**☆　令和４年９月号　柿岡小保健室

夏休み中、みなさん元気に過ごすことができましたか？また、歯みがきカレンダーのご協力ありがとうございました。茨城県でも新型コロナウイルスの感染が止まらない状況が続いています。今後も手洗いや消毒、マスクの着用、毎朝の検温等、引き続き感染対策に努めていただけますようご協力お願いいたします。濃厚接触の疑いや発熱、体調不良などでPCR検査を受ける場合にも学校までご連絡ください。

9月の身体測定予定

５日（月）	６年生	朝自習時 保健室	・体操服半袖・半ズボン ・髪型に注意する ・健康手帳を持参する
６日（火）	５年生		
７日（水）	４年生		
８日（木）	３年生		
９日（金）	２年生		
１２日（月）	１年生		

濃厚接触者（同居家族等）の待期期間

1.　（感染者が）発症した日
2.　無症状の場合は検体を採取した日
3.「感染対策」をとった日

1～3 の中で、最も遅い日を 0 日とします。そこから **5 日間**自宅などで待機して、**６日目から解除**

体調が悪いと感じたら…

「むりをせず休みましょう」

いつ、誰が、陽性者や濃厚接触者になってもおかしくない状況です。

少しでも体調が悪いと感じたら、おうちの人や学校の先生に相談しましょう。

校内 オンライン相談

こまっていませんか？「ちょっとしたことを気軽に話せる、相談できる」窓口です。

しつもん を ぼしゅうします！　お医者さんや薬剤師さんに きいてみたいこと！

学校医さん（グリーンクリニック 渡邉先生）、眼科医さん（長尾眼科 長尾先生）、歯科医さん（田中歯科 田中先生）は、みなさんの健康診断を行ってくれたお医者さんです。また、薬剤師さん（浅野薬局 浅野先生）は、柿岡小の水道水やダニの検査、教室の空気の検査等をしてくださっています。

おうちの人と相談しながら、質問を考えてもらえるとうれしいです。聞いてみたいことがありましたら、下の部分に記入後、学校までご提出お願いします。質問の回答は、学校保健委員会だよりに載せる予定です。

き　り　と　り

（　学校医　・　学校眼科医　・　学校歯科医　・　学校薬剤師　）さんに質問です！

＿＿年

※担任の先生方へ　この用紙は、養護教諭 遠藤までお願いいたします。