

10月のほけんだより

三村小学校
No.7
令和4年10月

読書の秋、芸術の秋、食欲の秋…。秋は読書や芸術を楽しみ、勉強も集中して取り組める季節です。でも、集中しすぎて目を使いすぎていませんか？10月10日は「目の愛護デー」です。ゆっくり目を休ませる時間も大切ですよ。



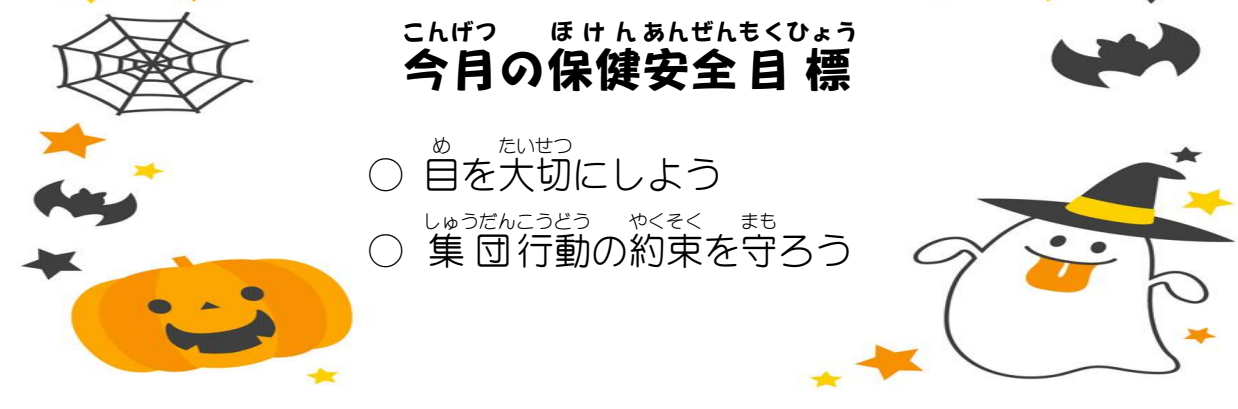
10月の保健行事日程

日にち	ぎょうじめい 行事名	がいとがくねん 該当学年	じかん 時間	ももの 持ち物
10月4日(火)	しりよくけんさ 視力検査	ねんせい 1年生 ねんせい 2年生	8:15~	めがね (つかっている人) めがね
10月5日(水)		ねんせい 3年生 ねんせい 4年生		
10月6日(木)		ねんせい 5年生 ねんせい 6年生		



こんげつ ほけんあんぜんもくひょう 今月の保健安全目標

- め たいせつ
目を大切にしよう
- しゅうだんこうどう やくそく まも
集団行動の約束を守ろう



10月15日は
せかいてあらひ
「世界手洗いの日」

わす 忘れてないよね?
て あら
きちんと手洗い

せきやくしゃみをしたとき

そと から 帰ったとき

ごはんを 食べる前

トイレの あと

て あら 手を洗ったあとは
きれいなタオルでふいてね

め けんこう 目の健康にも たいさく カゼ対策にも たい せつ 大切なものは…

しょくじ 食事
えいよう 栄養バランス
よく食べよう

うんどう 運動
そと からだ 外で体を
うご 動かそう

すいみん 睡眠
からだ め 体も目も
やす 休ませよう



保護者の皆様へ

視力検査の結果、B以下の児童にはお知らせを配付いたします。

視力がそれほど低くない場合でも、近視や遠視、乱視などの屈折異常の場合がありますので、一度眼科を受診されることをお勧めいたします。

受診・治療をされた際は、お手数ですが、『受診結果の報告書』をご記入いただき、学校までご提出くださいますよう、お願いいたします。

