

ほけんだより 7月 第2弾!

(裏もあります)

7月7日に学校保健安全委員会を開催しました。PTAの保護者の皆様、ご参加いただきありがとうございました。議題で上がりました、健康診断の結果と課題点の報告をさせていただきます。保護者の皆様、ぜひ子ども達の健康課題の改善にご協力をお願いいたします。

1 体位の様子

	身長(cm)		体重(kg)	
	男子	女子	男子	女子
1年	155.4cm	152.6cm	44.9kg	45.0kg
2年	160.0cm	154.9cm	49.3kg	47.8kg
3年	164.6cm	155.7cm	54.2kg	50.0kg



高度やせ: -30%以下
 軽度やせ: -30%以上-20%以下
 標準: -20%以上 20%未満
 軽度肥満: 20%以上 30%未満
 中等度肥満: 30%以上 50%未満
 高度肥満: 50%以上

2 肥満度

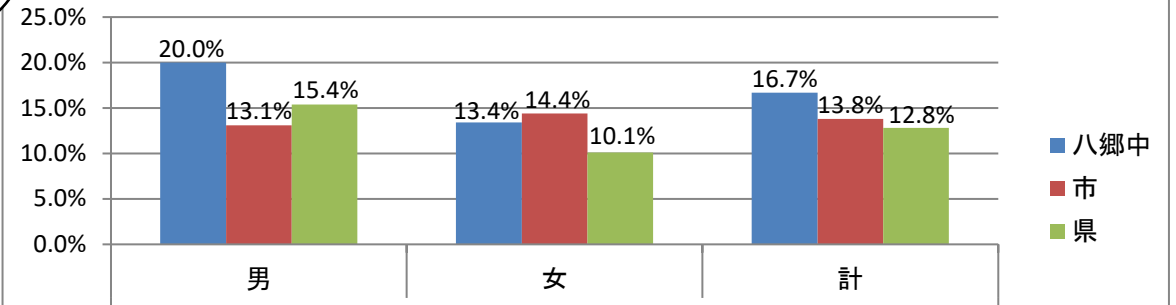
	検査数	軽度肥満	中等度肥満	高度肥満	軽度やせ
合計	389人	24人	22人	12人	5人
		6.2%	5.7%	3.0%	1.3%
		14.9%			



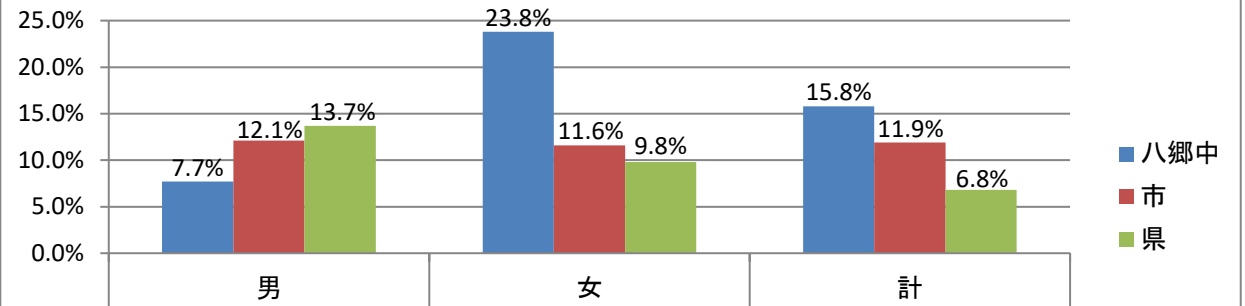
R3年度
 肥満傾向の生徒 **11.6%**

昨年より
 増えている!!

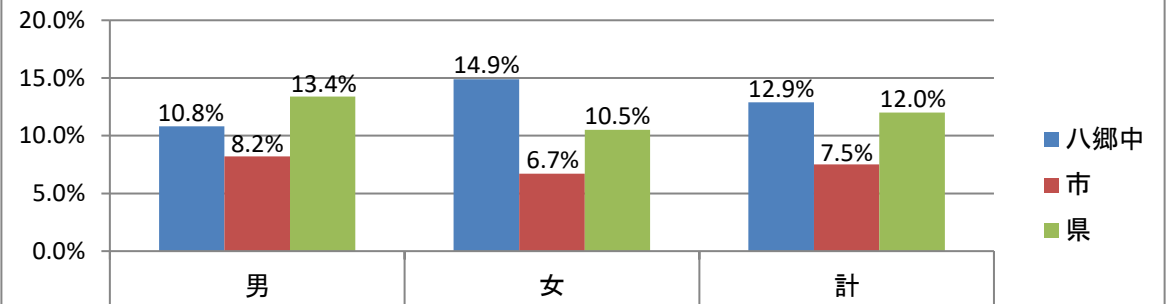
《 肥満傾向者の割合(1学年) 》



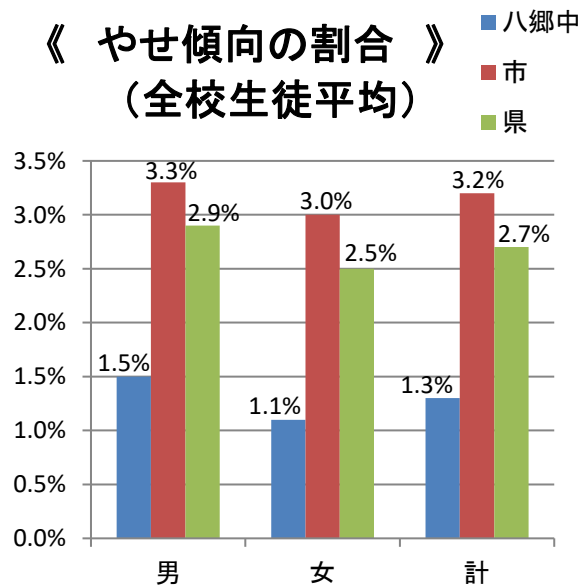
《 肥満傾向者の割合(2学年) 》



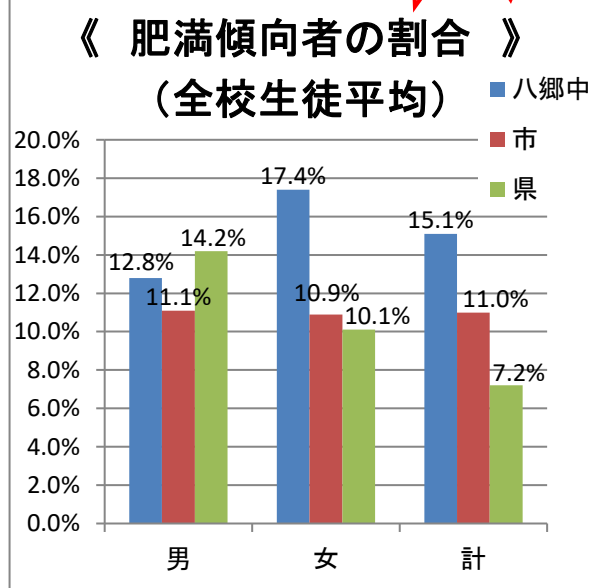
《 肥満傾向者の割合(3学年) 》



《 やせ傾向の割合 (全校生徒平均) 》



《 肥満傾向者の割合 (全校生徒平均) 》



やせ傾向の生徒は、男女ともに市・県の平均を下回りましたが、肥満傾向の生徒は、男女ともに市・県の平均を上回っています。また、肥満傾向の生徒が昨年より増えました。特に1年生の男子、2年生の女子の肥満傾向の生徒が学年に20%以上在籍していることが分かりました。

肥満は糖尿病や高血圧につながります。食生活や普段の過ごし方を見直してみてもいかがでしょうか？学校では、ホームルームや給食時間、給食だよりなどを利用して肥満へのリスクや食生活の指導を行っていきます。事情により、3食しっかり食べることが難しいご家庭も少なくはないと話し合いの中で挙げられました。しかし、成長期の今だからこそ少しでも子どもの食事面、健康面を意識していただきたいと思っております。ご協力よろしくお願いたします。

3 視力

	検査数	A(1.0以上)	B(0.9~0.7)	C(0.6~0.3)	D(0.3未満)
1年	127人	62人	28人	32人	5人
2年	128人	54人	19人	38人	17人
3年	131人	59人	34人	28人	10人
合計	386人	175人	81人	98人	42人
割合		45.3%	21.0%	25.4%	10.9%
			57.3%		

	矯正視力者数	B以下の生徒の受診者数
1年	37人 (うち23人がB以下)	65人中19人 (29.2%)
2年	36人 (うち25人がB以下)	74人中17人 (23.0%)
3年	38人 (うち29人がB以下)	72人中9人 (12.5%)
合計	111人 (うち77人がB以下)	211人中45人 (21.3%)

R3年度
BCDの生徒
34.3%
(市平均は38.4%)

昨年より
増えている!!

4 歯科

	検査数	健全歯者数	C保持者数	CO保持者数	GO保持者数	受診者数
1年	125人	48人 (38.4%)	17人	54人	43人	77人中8人 (10.4%)
2年	121人	62人 (51.2%)	17人	54人	57人	59人中6人 (10.2%)
3年	128人	38人 (29.7%)	19人	71人	55人	90人中7人 (7.8%)
合計	374人	148人 (39.6%)	53人	179人	155人	226人中21人 (9.3%)

C、CO保持者
17人

C、GO保持者
8人

CO、GO保持者
69人

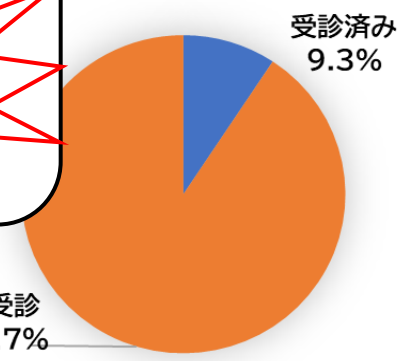
全保持者
21人

歯に異常有りの生徒
60.4%

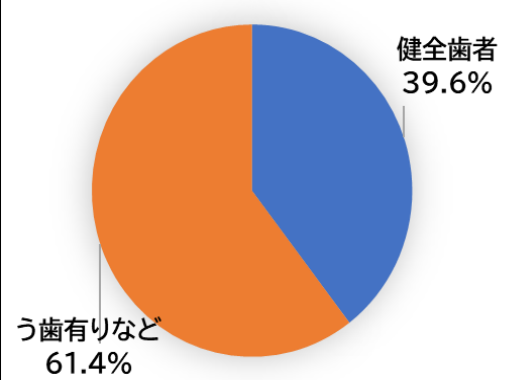
R3年度
歯に異常有りの生徒
44.3%

昨年より
増えている!!

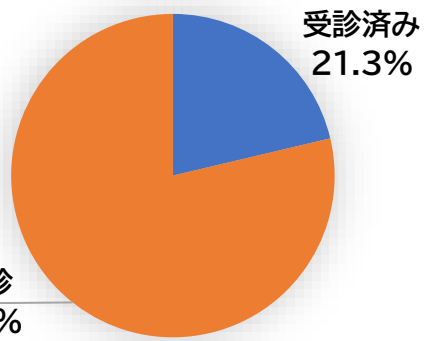
《 受診率 》



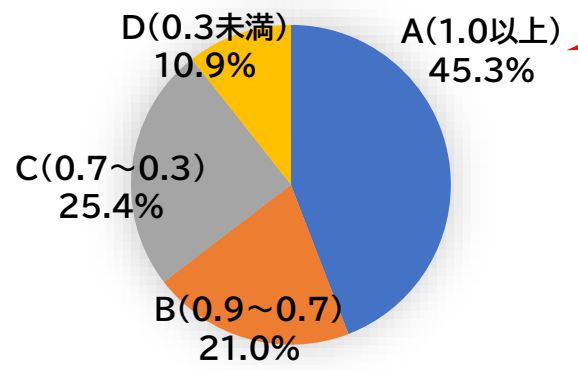
《 割合 》



《 受診率 》



《 割合 》



BCDの生徒は57.3%であり、昨年より増えました。また、矯正視力者のうち、約70%の生徒が自分に合っていない矯正器具を付けていることが分かりました。夏休みを利用して受診をお願いいたします。加えて、スマートフォンやゲーム機の利用の際は15~20分ごとに遠くを見る、時間を決めて使用するなど、子どもと一緒に再確認をお願いいたします。

歯に異常がある生徒が約6割在籍しており、昨年より増えました。生えて間もない歯がむし歯になると、刺激が歯髄に伝わりやすく進行が速いです。ぜひ夏休みを利用して受診をお願いいたします。また、熱中症対策のためにスポーツドリンクなどの糖分を含んだ飲み物を飲む回数が増え、虫歯になりやすくなると考えられます。帰宅後はすぐに歯を磨くなど、歯を大切にできるように声かけをお願いいたします。