ほけんだより11月

☆**お子さまと一緒にお読みください**☆　　令和４年１１月号　柿岡小保健室

運動会、お疲れ様でした。どの学年の子どもたちも一つ一つの競技に真剣に取り組む姿を見て、感動しました。また、救護係の４～６年生はすり傷の手当てを素早く手伝ってくれて、大変頼もしかったです。ありがとうございました！さて、少しずつ気温が下がり、上着が必要な季節になってきました。今後も手洗い・うがいや換気、規則正しい生活を心がけ、冬本番に備えてしっかり体調を整えましょう。

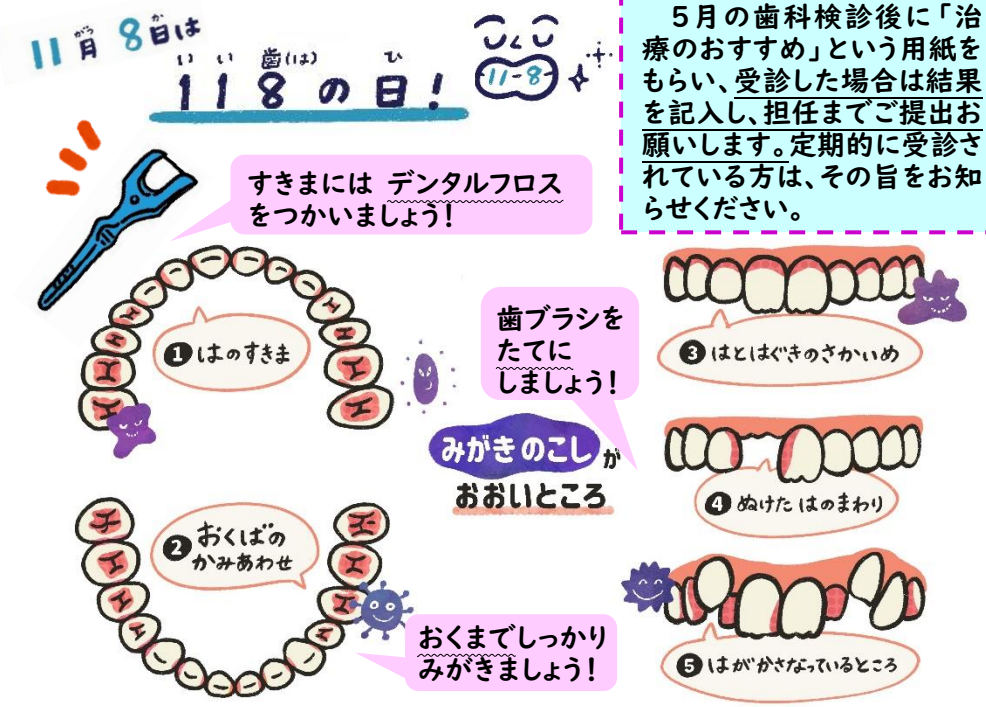
５・６年生　**薬物乱用防止教室**

少年サポートセンター水戸の方が、薬物の害や、未成年の飲酒・たばこによる体への悪影響を教えてくださりました。また、誘われたら、「１.きっぱりことわる」「２.その場からはなれる」「３.大人に相談する」大切さを学びました。誘われたときの断り方については、友達同士で考えながらワークシートに記入しました。

４・５年生　**思春期の体つきの変化**について学習しました！

４年生は初めて、５年生は復習として、４年生の担任の中村先生と保健学習を行いました。タブレットを用いて、思春期におこる体にあらわれる変化（女子は胸や腰回りが大きくなることや、男子は肩幅が広くなり声変わりをすることなど）を学びました。正しい知識を学ぶことで、体の変化は個人差があることを理解し、安心して成長してほしいと思っています。

次回は１１月４日に４年生と一緒に、体の中の変化（心・精通や初経について）を学習します。



５月の歯科検診後に「治療のおすすめ」という用紙をもらい、受診した場合は結果を記入し、担任までご提出お願いします。定期的に受診されている方は、その旨をお知らせください。

校内

オンライン相談

こまっていませんか？「ちょっとしたことを気軽に話せる、相談できる」窓口です。