

12月 ほけんたより

令和4年12月2日
 関川小学校
 NO.8
 保健室

今年もあと1ヶ月になりました。12月に入り寒さも一段と厳しくなりました。これからインフルエンザやノロウイルスなど冬の感染症が流行する可能性があります。これからもしっかりと感染症対策をして、毎日元気に過ごしましょう。



<12月の保健安全目標>

【保健】寒さに負けない強い体をつくろう。
 【安全】ストーブを安全に使おう。

<12月の保健行事>

6日(火)：体重測定、清潔調べ(全学年)
 8日(木)：全学年健康手帳を返却します。2学期のコメントの記入と確認印を押した後、再度学校へ提出ください。

インフルエンザの流行に気をつけよう!

今年は、インフルエンザの流行が予想されています。インフルエンザは、とても感染力が強いです。かからないために大事なことは、「手洗い・うがい・マスクの着用」です。冬は空気が乾燥して感染症が流行しやすいので、今まで以上に気をつけていきましょう。

換気・加湿

ウイルスは乾燥した部屋が好き
 換気でウイルスを追い出す
 加湿器で湿度をあげる

手洗い

外出の後・食事の前の手洗いをサボるとウイルスが手にいっぱい
 「外出から帰ったら」「食事の前に」必ず手を洗う

インフルエンザ いつから登校していいの?

登校していいのは、この2つがそろった時

ケース1	発症 1日目 2日目 3日目 4日目 5日目 6日目	解熱 1日目 2日目 3日目	登校OK!
ケース2	発症 1日目 2日目 3日目 4日目 5日目 6日目	解熱 1日目 2日目 3日目 4日目	登校OK!
ケース3	発症 1日目 2日目 3日目 4日目 5日目 6日目 7日目	解熱 1日目 2日目 3日目	登校OK!

※発熱がみられた日を発症とします
 ※ただし、医師に「感染のおそれがない」と認められた時は登校してもOK

【保護者の皆様へ】

これからも感染症対策の継続をお願いします!

石岡市内を始め、近隣市町村でも感染者が増加傾向にあります。現在行っている感染症対策をこれからも継続していただき、体調が優れない場合には無理に登校せず、医師の指示に従い休養するようお願いいたします。引き続き、感染症対策へのご理解、ご協力をお願いいたします。



～関川小学校における感染症対策～

☆給食保健委員会による「手洗いしよう呼びかけ隊」☆

寒さが厳しくなり、水の冷たさをより感じる時期になりました。それに伴い、手洗いを進んでしようという気持ちが失われてしまう可能性を考え、昨年度から少しでも意欲的に手洗いができるよう「手洗いスタンプ」を実施しています。11月から週3日、不定期に給食保健委員会がスタンプを押しています。押された後児童は進んでスタンプが落ちるまでしっかり手洗いをしています。



☆二酸化炭素濃度測定器(CO2モニター)と加湿器の設置☆

各教室の二酸化炭素濃度と湿度を整え、適した学習環境になるよう活用しています。※良好な換気状態の基準は、二酸化炭素濃度1000ppm以下となっています。



☆換気タイムの実施☆

1日3回、全校で同じ時間に全ての窓を開け換気をする時間を設けています。

かんき 換気タイム

★換気をして、空気の入れかえをしましょう★
 ○窓を開ける時は、基本「5cm」程度は開けておく。
 ○二酸化炭素濃度測定器を活用し、1000ppm以下になるようにする。

- 登校～朝の活動時前まで
全ての教室の窓と、廊下の窓を開ける。
- 2時間目終了後、業間休み中
全ての教室の窓と、廊下の窓を開ける。
- 昼休み～掃除中
全ての教室の窓と、廊下の窓を開ける。

☆アルコール消毒☆

児童自身が必要に応じてアルコール消毒を実施している姿を多くみられるようになりました。また教室では、1日1回自分の机とイスをアルコールシートで消毒しています。

