

ほけん だより 12月

三村小学校
No.9
令和4年12月

12月はイベントが盛りだくさんで楽しい季節ですね。そしてもうすぐ冬休みがやってきます。1年の疲れが出て体調を崩してしまわないように、生活リズムを整えて過ごしてくださいね。



今月の保健安全目標

- 寒さに負けない強いからだをつくろう
- 冬を安全に楽しく過ごそう

冬の事故に気をつけよう

やけど



ストーブの周りで遊んではいけません。また、使い捨てカイロなどによる「低温やけど」にも注意しましょう。

交通事故



暗くなる時間が早くなっています。明るい色の服を着て出かけ、暗くなる前に家に帰りましょう。

12月の保健行事日程

日にち	ぎょうじめい 行事名	がいとがくねん 該当学年	じかん 時間	ばしょ 場所
12/19 (月)	しかほけんしどう 歯科保健指導	ねんせい 1年生 ねんせい 5年生	じかんめ 4時間目	りかしつ 理科室
		ねんせい 2年生	じかんめ 3時間目	かていかしつ 家庭科室
		ねんせい 3・4年生	じかんめ 2時間目	りかしつ 理科室
		ねんせい 6年生	じかんめ 1時間目	かていかしつ 家庭科室

歯科保健指導を実施します

12月19日(月)に歯科衛生士さんによる、歯科保健指導を行います。実際に歯をみがきながら、上手な歯のみがき方について勉強します。

★ 持ち物 ★



保護者の皆様へ

歯科保健指導の実施にあたり、お忙しいところお手数をおかけしますが、準備物等のご協力をお願いいたします。

内容等の詳細につきましては、後日、別紙にて配付いたしますので、ご確認よろしくをお願いいたします。