

🤔クイズの答え🤔

《 第1問 》 ③ 『定期的な換気』

人数や部屋の広さにもよりますが、WHO は 1 時間に 6 回程度の換気が必要と提唱しています。

厚生労働省は商業施設の管理権原者に対し、窓による換気は 1 時間に 2 回以上実施することを推奨しています。

《 第2問 》 ② 『きちんと手洗いしていれば追加のアルコール消毒は必要ない』

手洗いを十分行うことでウイルスの数を 0.0001%まで減らせるため、追加でアルコール消毒は必要ないと厚生労働省から報告されています。

《 第3問 》 ② 『70℃で加熱処理を行うと、コロナは死滅する』

コロナウイルスは冷凍状態で非常に安定しており、-20℃で最長 2 年間生存することが示されていますが、熱には弱く、70℃以上一定時間の加熱で不活化することがわかっています。

また、ウイルスは自身の意思で移動することは不可能です。表面に傷がなければ、自ら侵入する事はできません。

《 第4問 》 ③ 『10 分』

《 第5問 》 ① 『消毒』

「消毒」・・・病原性微生物を死滅または除去させて、感染力を失わせることを言います。

「殺菌」・・・細菌を死滅させることを指すので、一部だけ死滅させても「殺菌」となります。

「除菌」・・・業界団体によって定義が異なり、すべての菌に対する効果を表していません。除去することを指すため、手洗いも広い意味での除菌です。

ちなみに「消毒」と「殺菌」という表現は医薬品もしくは医薬部外品にしか使えません。

《 第6問 》 ③ 『ない』

現在、発症抑制効果があるうがい薬はありません。

WHO はうがい薬の使用で新型コロナウイルスの感染を予防できる科学的根拠はないという声明を 2020 年 2 月に発表しました。

2005 年には京都大学の研究チームが、通常の風邪予防にはうがい薬を用いたうがいより、水でうがいをした方が予防効果は高いという研究結果を発表しています。

《 第7問 》 ② 『「石けんで 10 秒もみ洗い後、流水で 15 秒すすぐ」を 2 回繰り返す』

1 回で長い時間もみ洗いをするよりも、2 回行う方が効果は高いとされています。

《 第8問 》 ② 『発症の 2 日前から発症後 7~10 日くらい』

この期間のうち、発症の直前・直後で特にウイルス排出量が高くなると考えられています。