☆お子さまと一緒にお読みください☆　　令和５年１月号　柿岡小保健室

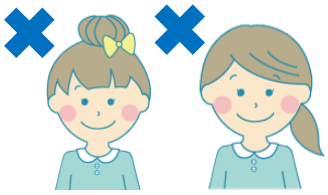
　あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。また、健康カードへのご協力ありがとうございました。

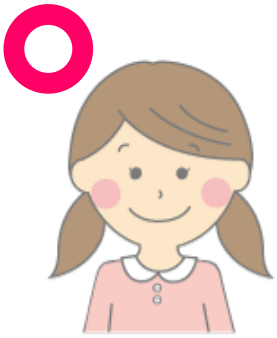
　冬休みはゆっくり過ごせましたか？冬休み中のお話を聞くのを楽しみにしています。新型コロナウイルスと合わせてインフルエンザも少しずつ流行ってきています。今年も健康に気をつけて過ごしましょう。

今年度最後の身体測定をおこないます！

① 体操服
（半そで・半ズボン）の準備をお願いします。

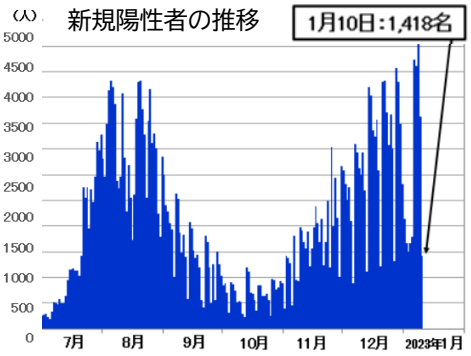
② 髪型
髪が長い児童は、低い位置で結んでください。





身体測定	１６日（月）	１年生
	１７日（火）	２年生
	１８日（水）	３年生
	１９日（木）	４年生
	２０日（金）	５年生
	２３日（月）	６年生
健康の日	１７日（火）	１・４年生
	１８日（水）	２・５年生
	１９日（木）	３・６年生

　３回目の身体測定です。身長と体重は体の成長を評価するための基本的な指標であり、学校で定期的に測定することが決められています。



健康運動委員会が上手な手あらいの方法を伝えてくれました！

　健康運動委員会の５・６年生が全クラスに向けてお話してくれました。

　ウイルスや細菌は目に見えません。気がつかないうちに手について、手から口や鼻に入ってしまう可能性があります。上手に手あらいをして、コロナウイルスやインフルエンザを予防しよう！

校内

オンライン相談

こまっていませんか？「ちょっとしたことを気軽に話せる、相談できる」窓口です。