

2月のほけんだより

三村小学校
No.12
令和5年2月

気温が低く、空気が乾燥している冬はウイルスが大好きな季節です。
「早寝早起き・バランスのよい食事・適度な運動」を心がけて、かぜや感染症を寄せ付けない、丈夫な体をつくっていきましょう！



かぜ予防紙しばい ~その2~



1・2年生に引き続き、
3～6年生に向けても
紙しばいを行いました！

こんげつ ほけんあんぜんもくひょう
今月の保健安全目標

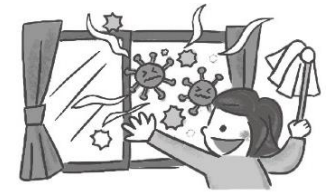
- 外で元気に運動しよう
- 交通安全に心がけよう

かぜ予防の基本は
「手洗い・うがい」です！
みんなでしっかりと
行って、かぜや感染症を
予防していきましょう！



まだまだ続けよう！ 感染症対策

ポイントは…
減らす・入れない・戦う



こまめな換気で
室内のウイルスを

減らす



マスクや手洗いで
ウイルスを体に

入れない



食事・睡眠・運動で
免疫をつけてウイルスと

戦う

2月の保健室 掲示物は…

今月の保健室の掲示物、みなさんはもう見てくれましたか？
今回のテーマは「やさしさ・思いやり」です！



みなさんにぜひやってほしい「やさしさ・思いやり」の行動を集めてみました！
オールビンゴ達成できましたか？
これからも、やさしさや思いやりの気持ちをもって、友達と楽しく過ごしてくださいね♪