



ほけんだよい

れいわ ねん がつ たち いしおか しりつ いしおか しょうがっこう ほけんしつ
令和5年3月1日 石岡市立石岡小学校保健室 NO.11
～お家の方と読んでください～

あさばん ひ えだま は まだまだ つづいて いますが、ときおり 感じる ポカポカ な 陽気 が 春の 訪れ を 告げて くれて いますね。3月 は 「さようなら」 が 多い 特別な 季節 です。親しい ひと との 別れ は 寂しい ですが、別れ の 後は 新たな 出会い が 待っています。未来 への 期待 を 胸に、今いる 場所で 今そば にいる ひと と、残りの 日々 を 全力 で 楽しんで ください ね。

ほけんもくひょう 保健目標

いちねんかん 一年間の せいちょう 成長を知ろう。



あんぜんもくひょう 安全目標

いちねんかん 一年間の せいかつ 生活の はんせい 反省をしよう。

ねんせい せい きょういくこうえんかい 5年生 生(きる)教育講演会



いのち たんじょう たいせつ 「生命の誕生とその大切さ」

～自分らしく生きる・君は愛されるために生まれた～



2月14日(火)、済生会病院産婦人科医の陳央仁先生による生教育講演会がオンラインで開催されました。いのちの誕生や神秘性、その大切さについて、親しみやすい言葉や表現、映像を交えながら、小学生にも分かりやすく説明していただきました。授業後の感想用紙には、「わたしたちは愛されるために生まれてきた存在なんだ。」「両親からもらった命という名のバトンを大切に受け継いでいきたいです。」など、たくさんの心温まる文があり、読んでいたわたしが穏やかな気持ちになりました。

ちんせんせい すてき こうえん 陳先生、素敵な講演をありがとうございました！



ほけんしつ ねんかん ふ かせ ～保健室の1年間を振り返ってみました～

けが



684人

びょうき 病気



313人

みんなはどんな1年間でしたか？心と体は健康でしたか？残りの1か月、みんなが元気で楽しく学校生活を送れるように保健室から応援しています！



れいわ ねん がつ にちしてん 令和5年2月27日時点

Thank you (サンキュー)

3月9日は「ありがとうを届ける日」

3月9日は「サン(3)キュー(9)」と読む語呂合わせから、感謝の気持ちを「ありがとう」という言葉に託して伝える日です。言葉には大きな力があります。ありがとうに限らず、相手が嬉しくなる言葉が石岡小に溢れるといいですね。

ふわふわ言葉を集めよう

悪口など相手を傷つける「チクチク言葉」に対して、相手を元気にさせる言葉を「ふわふわ言葉」といいます。「ふわふわ言葉」は、「ありがとう」などの感謝の言葉やほめ言葉、日ごろのあいさつなどもふくまれています。

「ふわふわ言葉」を集めて、会話の中で積極的に使ってみましょう。

- ・ありがとう
- ・優しいね
- ・いっしょに遊ぼう！
- ・どういたしまして
- ・さすがだね
- ・かっこいいね(かわいいね)
- ・だいじょうぶ？
- ・おはよう！
- ・ごめんなさい
- ・がんばってるね
- ・こんにちは
- ・上手だね



