



ほけんだよい

れいわ ねん がつ たち いしおか しりつ いしおかしょうがっこう ほけんしつ
令和5年3月1日 石岡市立石岡小学校保健室 NO.1 1
～お家の方と読んでください～

あさばん ひ えだま は まだまだ つづいて いますが、ときおりかん 感じるポカポカな陽気(ようき)が春(はる)の訪(おとず)れを告(つ)げてくれていますね。3月(がつ)は「さようなら」が多い特別な季節(きせつ)です。親(おや)しい人(ひと)との別(わか)れは寂(さび)しいですが、わか 別(わか)れの後(あと)は新(あら)たな出(で)会いが待(ま)っています。未(み)来(らい)への期(き)待(たい)を胸(むね)に、今(いま)いる場(ば)所で今(いま)そばに人(ひと)と、残(のこ)りの日(ひ)々(び)を全(ぜん)力(りき)で楽(たの)しんでくだされね🌸

ほけんもくひょう 保健目標

いちねんかん 一年間の せいちょう 成長を知ろう。



あんぜんもくひょう 安全目標

いちねんかん 一年間の生活の はんせい 反省をしよう。

ねんせい せい きょういくこうえんかい 5年生 生(きる)教育講演会



いのち たんじょう たいせつ 「生命の誕生とその大切さ」

～自分らしく生きる・君は愛されるために生まれた～



2月14日(火)、済生会病院産婦人科医の陳(ちん)央(おう)仁(に)先生(せんせい)による生(せい)育(いく)講(こう)演(えん)会(かい)がオンラインで開催(かい)されました。いのちの誕生(たんじょう)や神秘(しんぴ)性(せい)、その大切(たいせつ)さについて、親(おや)しみやすい言(こと)ばや表(ひょう)現(げん)、映(えい)像(ざう)を交(まじ)えながら、小(しょう)学(がく)生(せい)にも分(わ)かりやす(せつ)めい)してくだされいました。授(じゆ)業(ぎやう)後(ご)の感(かん)想(じやう)用(よう)紙(し)には、「わたしたちは愛(あい)されるために生(う)まれてきた存在(そんざい)なんだ。」「両親(りやうしん)からもらった命(いのち)という名(な)のバトン(ばとん)を大(だい)切(せつ)に受(う)け継(つ)いでいきたいです。」など、た(た)くさ(さ)ん(ん)のこ(こ)ろ(ろ)あ(あ)た(た)だ(だ)温(ぬ)まる文(ぶん)が(が)あ(あ)り、読(よ)んで(で)い(い)る(る)わ(わ)た(た)し(し)が(が)穏(おだ)や(や)かな(かな)き(き)持(も)ち(ち)に(に)な(な)り(り)ま(ま)し(し)た(た)。

ちんせんせい すてき こうえん 陳(ちん)先生(せんせい)、素(す)敵(てき)な講(こう)演(えん)を(を)あ(あ)り(り)が(が)と(と)う(う)ご(ご)ざ(ざ)い(い)ま(ま)し(し)た(た)！



ほけんしつ ねんかん ふ かせ ~保健室の1年間を振り返ってみました~

けが

684人

びょうき 病気

313人

みんなはどんな1年間(ねんかん)でしたか？心(こころ)と体(からだ)は健康(けんこう)でしたか？残(のこ)りの1か(げつ)月(げつ)、みんなが元(げん)気(き)で楽(たの)しく学(がっこう)校(がっこう)生(せい)活(かつ)を送(おく)れるよ(よ)う(う)に(に)保(ほ)健(けん)室(しつ)か(か)ら(ら)心(しん)援(えん)して(して)い(い)ま(ま)す(す)！



れいわ ねん がつ にちしてん
令和5年2月27日時点

Thank you (サンキュー)

3月9日は「ありがとうを届ける日」

3月(がつ)9日(か)は「サン(3)キュー(9)」と読(よ)む語(ご)呂(ろ)合(あ)わせ(わせ)か(か)ら、感(かん)謝(しゃ)の気(き)持(も)ち(ち)を「あ(あ)り(り)が(が)と(と)う(う)」と(と)い(い)う(う)言(こと)ば(ば)に(に)託(たく)して(して)伝(つた)え(え)る(る)日(ひ)で(で)す(す)。言(こと)ば(ば)に(に)は(は)大(おお)き(き)な(な)力(ちから)が(が)あ(あ)り(り)ま(ま)す(す)。あ(あ)り(り)が(が)と(と)う(う)に(に)限(かぎ)ら(ら)ず(ず)、あ(あ)い(い)て(て)う(う)れ(れ)る(る)言(こと)ば(ば)が(が)い(い)し(し)お(お)か(か)し(し)ょう(ょう)あ(あ)ら(ら)ふ(ふ)と(と)い(い)い(い)で(で)す(す)ね(ね)。

ふわふわ言葉を集めよう

悪(わる)口(くち)な(な)ど(ど)相(あ)手(て)を(を)傷(きず)つ(つ)ける(ける)「チクチク言(こと)ば」に(に)対(たい)して(して)、相(あ)手(て)を(を)元(げん)気(き)に(に)さ(さ)せる(せる)言(こと)ば(ば)を「ふわふわ言(こと)ば」とい(い)います(います)。「ふわふわ言(こと)ば」は(は)、「あ(あ)り(り)が(が)と(と)う(う)」な(な)ど(ど)の(の)感(かん)謝(しゃ)の(の)言(こと)ば(ば)や(や)ほ(ほ)め(め)言(こと)ば(ば)、日(ひ)ご(ご)ろ(ろ)の(の)あ(あ)い(い)さ(さ)つ(つ)な(な)ど(ど)も(も)ふ(ふ)く(く)ま(ま)れて(れて)い(い)ま(ま)す(す)。

「ふわふわ言(こと)ば」を(を)集(あつ)めて(めて)、会(かい)話(わ)の中(なか)で(で)積(せき)極(ごく)的(てき)に(に)使(つか)っ(つ)て(て)み(み)ま(ま)し(し)ょう(ょう)。

- ・ありがとう
- ・優しいね
- ・いっしょに遊ぼう！
- ・どういたしまして
- ・さすがだね
- ・かっこいいね(かわいいね)
- ・だいじょうぶ？
- ・おはよう！
- ・ごめんなさい
- ・がんばってるね
- ・こんにちは
- ・上手だね



