

ほけんだより3月

三村小学校
No.13
令和5年3月

残り1か月で今年度が終わりますね。6年生は、卒業まで2週間となりました。この1年は、みなさんにとってどんな1年間でしたか？

3月は1年の締めくくりの月です。健康面もしっかりと振り返り、残りの日々も元気に過ごしましょう！



3月の保健行事日程

日にち	保健行事名	該当学年	時間	持ち物
3/1 (水)	身体測定	6年生	8:15~	体操服 ☆ 長そで・長ズボン も可です
3/8 (水)		1年生 2年生		
3/10 (金)		3年生 4年生 5年生		

今月の保健安全目標

- 健康生活の反省をしよう
- 耳を大切にしよう
- 安全生活に心がけよう

1年間のふりかえり (令和4年4月6日~令和5年2月27日)

欠席ゼロの日

48日

保健室の来室状況

- けが ... 199件
一番多かったのは、すりきず です。
- 病気 ... 49件
一番多かったのは、頭痛 です。

3月3日は「耳の日」

★ ヘッドホン・イヤホン難聴に気をつけよう!



騒音を少なくする機能が
ついたものを使おう



耳の休けい時間を
つくろう

周りの音が聞こえる
くらいの音量にしよう



★ こんなときは病院へ行こう!



耳が痛い...



耳鳴りがする...



音が聞こえにくい...