



石岡市立園部中学校 保健室
令和5年 4月10日

進級おめでとうございます。新しいクラスや新しい友だちとの出会いに期待と喜びで胸がいっぱいだと思います。これからの1年間、たくさんの思い出をつくることができるよう、心も体も健康に気を付けて生活していきましょう。

「いつも通り」じゃもったいない!

知っておこう 健康診断の目的

知る

学校で勉強したり、運動したりするときに支障がないか、調べる

学ぶ

自分の健康に関心を持って、健康について学習する

どれくらい成長したかを知ったり、見直す生活習慣はないか考えるなど、健康診断を有効に活用できるといいですね。



4月の保健行事予定

※事前に準備が必要な場合があります。良く確認しましょう。

	日時	実施学年	場所	備考
身体測定	4月11日(火) 8:20~ 9:30~ 13日(木) 3校時	3学年 2学年 1学年	保健室	半袖、短パンの準備
聴力検査	4月19日(水) 1校時 3校時	3学年 1学年	フリールーム	
視力検査	4月25日(火) 1校時 3校時 26日(水) 1校時 3校時 27日(木) 1校時 3校時	1年1組 2組 2年1組 2組 3年1組 2組	1年学習室 多目的ホール 保健室	メガネ・コンタクトレンズの使用している生徒は、そのまま測定します。
尿検査 一次	4月17日(月)	全学年	教室で回収 →保健室へ	忘れた時や出せない場合は、本人が直接養護教諭に伝えに来てください
心臓検診 一次	4月14日(金) 13:30~14:20	1学年	美術室	心臓検診問診票 (4月13日〆切) 各自バスタオルの準備

保健室からのお知らせ

- ① 保健調査票を配付しました（全学年）
「保健調査票の記入の仕方」を参考に、必要事項、その他変更等正確に記入してください。押印もれないようお願いいたします。
- ② 緊急連絡カードを配付しました（2学年・3学年）
緊急の場合に対しての緊急連絡先については、必ず見直していただき、連絡先を明確にしておいてください。また、お子さんにもどこに連絡すればいいのかを話しておいてください。
- ③ スポーツ振興センターの共済掛金について
学校管理下（登下校中、授業中、部活動中など）のけが等で医療機関を受診し、お支払いいただいた医療費が一定の金額を超えている場合に医療費等の一部を給付する共済制度です。（※自動車との交通事故等は給付対象となりません）共済掛金の保護者負担は460円です。掛金は年間920円ですが、460円は石岡市より負担していただけます。共済掛金は、後日各学年の教材費より支出させていただきます。スポーツ振興センターへの加入につきましては、すでに提出いただいている同意書により中学3年生まで自動更新されます。

みんなの保健室 ルールやマナーを守って 利用しましょう



- 保健室に来るときは先生に伝えてからにしましょう。担任の先生や学年の先生、教科の先生に伝えてから保健室に来るようにしましょう。
- 保健室での手当は、けがをした時の応急手当です。継続した手当は行いません。各家庭で適切な手当をしましょう。
- 保健室での休養は原則1時間です。保健室での休養後は教室に戻るか、回復しない場合は早退となります。
- 内服薬をお渡しすることはありません。内服薬が必要な人は各自で持ち歩くようにしましょう。
- 許可を得てから使しましょう。保健室にある体重計や身長計を使うときは、先生に声をかけてから使しましょう。
- 保健室は静かに利用しましょう。具合が悪くて休養している人もいます。保健室は静かに利用しましょう。