

☆**お子さまと一緒にお読みください**☆ 令和5年4月号 柿岡小保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。

今年度も引き続き保健室を担当させていただきます 遠藤 美鈴(えんどう みすず)です。 柿岡小学校のみなさんが心も体も元気で過ごせるよう、保健室からサポートしていきます。 12日からさっそく健康診断がはじまります。どれも大切な検査ですので、裏面の日程をご確 認いただき、できるだけ欠席のないようご協力をお願いいたします。

☆4月の保健行事予定☆

しんたいそくてい 身体測定	4月17日(月)	1年	2時間目	たいそうふくはん					
	12日(水)	2年		体操版手をで・手ベボン					
	13日(木)	3年							
	17日(月)	4年	朝の時間						
	21日(金)	5年		(髪を結ぶ場合は、 低い位置で)					
	25日(火)	6年							
心臓検診	4月14日(金)	1年	9時00分~ 9時40分	バスタオルを持参する マスクを着用する					
#Aca to 健康の日 世かけつしら (清潔調べ)	4月18日(火)	1・4年							
	19日(水)	2・5年	朝の時間	ハンカチ・ティッシュ だれずに!					
	20日(木)	3・6年							
にようけんさ 尿検査	4月20日(木)	全学年	9時までに	4月18日(火)容器配付					

マチコミアプリ学年更新・「〇番 名前」登録のお願い

今年度もご家庭で毎朝の健康観察(検温含む)、7時50分までにマチコミの「体調管理」に入力へのご協力をお願いします。また、以前登録した情報は変更することができますので、学年更新に合わせて名前の前の出席番号「○番(半角数字)」をご確認ください。新5年生27番以降と新6年生は、出席番号をご確認していただき、出席番号の更新をお願いします。

欠席連絡について

次席・遅刻・早退のご連絡もマチコ ミの「体調管理」にご入力お願いしま す。当日の朝7時50分に間に合

す。当日の朝7時50分に間に合わない場合は、お電話にて学校までご連絡ください。

マスクの持参について

マスクの着用は基本的に必要ありませんが、給食の配膳時や感染リスクが高い場面では着用の必要があります。少し多めに予備の持参をお願いします。



令和5年度 定期健康診断日程一覧表

石岡市立柿岡小学校

健康診断の目的

- ・自己の発育や健康状態について正しく理解し、自己管理の能力を高める
- ・発育や健康状態を保健指導の資料とする
- ・疾病異常の早期発見と事後指導の適正を図る

検査項目	実施日	対象学年	検査時間	場所	準備・留意事項	
保健調査票、 緊急連絡カード の配付	4月10日配付 (1年生は11日 に保健調査票、心 臓問診票を配布)	全学年		保健室へ提出	4月17日(月)までに回収 *保健調査票の記入の仕方も一 緒に配付する。記入もれ、捺 印等を確認する。	
	4月17日(月)	1年	2校時		前日の入浴	
身体測定	12日(水)	2年		保健室	体操服半袖、半ズボン	
	13日(木)	3年			教室で靴下を脱ぐ	
	17日(月)	4年	朝自習		髪型注意(頭頂部で結ぶ×)	
	21日(金)	5年				
	25日 (火)	6年			※測定後、机・椅子の調整	
心臟検診	4月14日(金)	1年	9時00分~	保健室	4月11日(火)に問診票を配	
		1 +	9時40分	(ベッド 4)	付・回収。 ※ノーチャイム	
尿検査(1次)	4月20日 (木)	全学年	9時までに提出	保健室	4月18日(火)容器配付 ※5月8日(月)予備日	
眼科検診	5月 1日(月)	全学年	13時30分~	保健室	1年生から名前の順	
視力検査	5月 2日 (火)	1~3年	2 校時(1・4年) 3 校時(2・5年)	図書室	国 眼鏡使用者は必ず持参	
	11日(木)	4~6年	4校時(3・6年)			
内科検診	5月 9日 (火)	1~3年			奇数学年:男子から	
	16日(火)	4~6年	13時15分~	図書室	偶数学年:女子から 図 書室利用なし(全学年)	
聴力検査	5月23日 (火)	1年・2年	2校時(1・3年)	四事中	耳の掃除	
	25日(木)	3年・5年	3校時(2・5年)	図書室	中休み図書室利用なし(全学年)	
歯科検診	5月31日 (水)	全学年	8時50分~	図書室	検査前の歯みがき (朝)	
					中休み図書室利用なし(全学年)	
心臓検診(2次)	5月31日(水)	2次対象者	9 時半~15 時	八郷保健センター	保護者同伴で受診	
尿検査(2次)	6月 7日 (水)	対象者、 1次未提出	9時までに提出	保健室	6月5日(月)容器配付 ※ 6月26(月)予備日	