

# ほけんだより 4月

No.1 令和5年4月12日 石岡市立石岡小学校 保健室



入学・進級おめでとうございます！  
みなさんが元気に学校生活を送れるよう、保健室から精一杯サポートしていきます。けがをした時や具合が悪い時、悩みがある時など、いつでも気軽に声をかけてください😊



## 保健目標

自分のからだを  
知ろう。



## 安全目標

安全に  
登下校しよう。

保護者の皆様へ

# 災害共済給付制度について

災害共済給付は、お子さんが学校生活でけがなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

初診から治癒までの総医療費が5,000円以上（自己負担額1,500円以上）の場合には、給付の手続きができます。申請書類をお渡しいたしますので、学級担任又は養護助教諭までお知らせください。

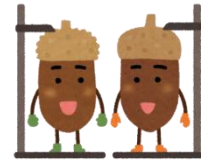
なお、この制度を利用する際には、できるだけ医療費給付制度（ひとり親家庭医療・障がい者医療・子育て支援医療）を利用せず、お支払いいただくようお願いいたします。

### 健康診断の目的

健康診断には次のような目的があります。

- 健康状態や成長の様子を知る
- 隠れている病気がないかを調べる
- 自分の体や健康について関心を持ち、健康に過ごす習慣を身につける

健康診断を正しく受けて、自分の体について知りましょう。



## 4月 健康診断日程表



月	火	水	木	金
10 始業式	11 入学式	12	13 身体測定・視力検査 6年生	14 5年生
17 身体測定・視力検査 4年生	18 3年生	19 2年生	20 心臓検診 1年生	21 尿検査 全学年
24 振替休業日	25 身体測定 視力検査 1年生	26	27 聴力検査 5年生 3年生 2年生	

よう

# 尿の提出日は4月21日(金)です。

尿検査の容器は、20日(木)に配布します。5月23日の予備日にも提出できますが、なるべく21日に忘れずに提出しましょう。





# 7つの「まちがい」をさがしてみよう！

答えは  
ほけんしつまえ ろうか  
保健室前の廊下  
にあります。

