

ほけんだより 5月

No.2 令和5年5月1日 石岡市立石岡小学校 保健室



あちこちで鯉のぼりを見かける季節ですね。「鯉」というお魚は、流れが強く、速い川を元気に泳ぎ、滝をものぼってしまう魚。鯉のぼりには、そんなたくましい鯉のように子供たちが大きく成長することを願う意味が込められています。気温差が激しく体調を崩しやすい時期ではありますが、大空を悠々と泳ぐ鯉のぼりに負けないくらい元気に過ごしていきましょう！

保健目標

健康生活のよい習慣を身に付けよう



安全目標

安全に遊ぼう

～学校医の先生方を紹介します～

- 内科校医：芹澤滋幹先生（芹澤医院）
佐々木裕美先生（松葉産婦人科）
- 歯科校医：平井豊先生（平井歯科医院）
- 眼科校医：栗原勇大先生（山王台病院）
- 学校薬剤師：赤井真一先生（なの花薬局 石岡店）



健康診断や学校環境検査など様々な場面でお世話になります。

どうぞよろしくお願ひいたします。

5月 健康診断日程表

月	火	水	木	金
1 聴力検査 1年生	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
8 尿検査 未提出者	9	10 内科検診 4・5・6年生 (芹澤先生)	11	12
15	16	17 内科検診 1・2・3年生 (佐々木先生)	心臓や背骨に異常はないかな？ バランスのとれた発育をしているかな？ などを調べます。	
22	23	24 すみずみまでいねいに歯を磨いておきましょう！		
29 眼科検診 全学年	30	31 心臓検診 対象者		

からだ・心のつかれ
大切にしたい『ひと休み』

ずのうちに力が入っていたり、緊張していたりして、からだも心も疲れやすいです。いろんなことを『がんばるとき』と同じように、『ひと休みするとき』も大切にしてくださいね…☺

学校生活の中で変化がたくさんあるこの時期は、知らず知らず



7つの「まちがい」をさがしてみよう！

答えは
ほけんしつまえ ろうか
保健室前の廊下
にあります。

