ほけんだよりち贈

高浜小学校 保健室

5月5首はこどもの首

こいのぼりをかざるこどもの日は、子どもたちみんなが元気に育ち、大きくなったことを祝う

りてす。緑の葉っぱや木が大きくなるように、みなさんの心と体がさらに大きく成長するこ

とを願っています。









仕上げに



四角く、角が少し丸い 角を丸めることで、皮膚 に食い込みにくくなりま



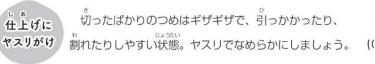
爪と指の長さが同じ

深づめにならないように、 白い部分を少しだけ残し

切るタイミング

1週間に1回を目安に お風呂上がりがおすすめ。 つめが水分を吸って柔らか

くなり、切りやすいです。



り、美しが強く、暑い日が増えてきました。しっかり熱中症対策をしましょう。

こまめに水分をとろう

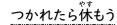




タオルであせをふこう

ぼうしをかぶろう

っうきせい ぶく したぎ ちょうせっ 通気性のよい服や下着で調節しよう



がつ けんこうしんだん ∖5月の健康診断/

11日(木)	しかけんしん ぜんがくねん 歯科健診 全学年	朝、炎ずはみがきをしてきましょう
24日(水)	ないかけんしん ぜんがくねん 内科検診 全学年	たいたりがく さらこう 体操服で登校しましょう
31日(水)	心臓病二次検診 年生の該当者	お家の人と検査を受けに行きます



♥ けんこう しん だん けっか 健康診断の結果をお知らせします

「受診のお知らせ」をもらった人は、早めに病院に行きましょう。



おうちの人と一緒に確認しましょう。

★熱中症対策について

暑い時期を迎えます。本校では、熱中症対策を考慮し、年間を通して水筒を持参していただいております。お 子様の体調や天候、活動内容等を踏まえ、ご家庭で判断していただければと思います。なお、水筒の中身は 水かお茶にしてください。よろしくお願いいたします。