

ほけんだより 6月

三村小学校
No.3
令和5年6月

みなさんの歯は今どんな状態ですか？
生え変わりが終わる10歳前後は、歯を一番大切にしてほしい
ときです。これからも健康な歯でおいしくごはんを食べられるよ
うに、毎日の習慣を見直してみしましょう！



こんげつ ほけんあんぜんもくひょう 今月の保健安全目標

- 歯を大切にしよう
- 雨の日を安全に過ごそう



むし歯にするぞ～！ ミュータンス菌は
こんな子が大好き

食後に歯を
みがいていない

快適で活動しやすいな～
酸性の環境がいんだよね。

食べ物をよく
かんでいない

だ液が少ないうから、
洗い流されなくてラッキー

お菓子を
よく食べる

大好きな糖分がたっぷり～！
酸を出して歯を溶かすぞ～

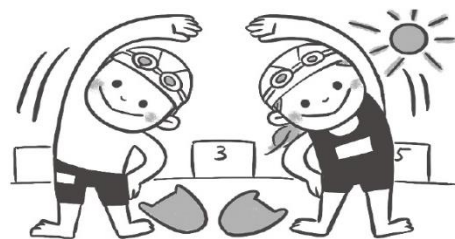
生活習慣と歯みがきで、ミュータンス菌をやっつけよう！

6月の保健行事日程

日	行事名	時間	該当学年	お知らせ
6/1 (木)	体重測定	8:15～	1～3年生	服装は私服でも可です。
6/2 (金)			4～6年生	実施日に体育がある場合は、 体操服（半そで・半ズボン） で実施します。
6/7 (水)	尿検査2次	あさ朝	該当者	該当者には後日、お知らせと 検査容器を配付します。
6/22 (木)	歯科検診	8:50～	全学年	朝、ご家庭での歯みがきを お願いいたします。

プール授業

ルールを守って
事故0に



プールサイドを走らない

すべて転倒すると、ケガをしたり、頭を打つ危険が。

飛び込まない

プールの底や壁面、人と衝突すると、大事故になります。

ふざけない

水中でふざけると、溺れる原因になり、非常に危険です。

無理をしない

体調が悪いときは、先生に言って休みましょう。

保護者の皆様へ

「水泳学習 健康調査票」の提出をお願いいたします

提出期限

令和5年 6月12日 (月)

安全な水泳学習を実施するための健康調査になります。
お手数おかけしますが、ご協力よろしくお願いいたします。

