



# 根を伸ばす

石岡市立園部中学校  
第1学年通信 No. 4  
2023. 7. 1

初めての中間テストも終わり、気がつけば7月となりました。気温も高くなり、いよいよ本格的な夏の到来という気がします。7月21日からの夏休みを生徒たちは楽しみにしていることと思います。

先日、スマホ所持率について簡単な調査をしました。第1学年では、約7割の生徒がスマホを所持していると回答しました。夏休みになると、ゲームやインターネット、スマホに触れる時間が普段よりも多くなると思います。これから生きる生徒たちには、インターネットやスマホは切っても切り離せないものでしょう。しかし、脳への悪影響を証明する研究も出てきています。東北大学の医学博士川島隆太教授(「脳トレ」を監修)らは、インターネットやスマホが脳に与える影響について研究をしています。11歳から3年間継続して脳を撮影した研究では、「インターネットを毎日使う」と回答した生徒の脳はほとんど成長していなかったと報告しています。インターネットやスマホはあるだけで集中力を奪う、便利過ぎて脳を使わないから成長しなくなると考察しています。スマホ利用を1時間未満にコントロールできれば、成績が上がる可能性があるというデータもあります。インターネットやスマホとの上手な付き合い方を学校でも一緒に考えていきたいと思ひます。ご家庭でも再度ルールを確認していただき、自分の成長のために使えるよう支援をお願いいたします。

参考文献:横田晋務、川島隆太「やってはいけない脳の習慣」 榊浩平、川島隆太「スマホはどこまで脳を壊すか」



## 今月の行事予定

- 3日(月) 委員会⑥
- 4日(火) 県南総体 ~7日(金)
- 11日(火) 授業参観⑤  
家庭教育学級開級式⑥
- 14日(金) 吹奏楽部壮行会⑥
- 17日(月) 海の日
- 18日(火) 月曜日課  
吹奏楽コンクール
- 19日(水) 大掃除⑥
- 20日(木) 薬物乱用防止教室④  
夏休み前集会⑤  
給食あり
- 24日(月) 三者面談 ~28日(金)

## 石岡市総合体育大会

石岡市総合体育大会が行われました。1年生にとっては初めての総体ですが、3年は最後の総体となりました。激闘の中、涙を流し悔しさを表す3年生の姿を見た1年生の中には、熱い気持ちを口にする生徒も見られました。一方で、総体後は先輩がいなくなってしまった寂しさや不安も見られ、改めて先輩の存在の大きさに気づいていたようです。

次の大きな大会は9月の新人戦になります。目標をもって日々の練習に励んで欲しいと思ひます。



## 三者面談について

7月24日(月)~28日(金)は三者面談となります。お子様の学校での様子やご家庭での様子を担任とご家庭で共有していただく機会になります。学習や生活の状況、進路について情報を共有させていただき、今後の教育活動に生かしていきます。よろしくお祈りいたします。

## 授業参観・家庭教育学級について

授業参観・家庭教育学級を以下の通り計画しております。ご多用の折とは存じますが、保護者の皆様の参観・参加をお待ちしております。※詳細はマチコメールや文書にてご案内させていただきます。

7月11日(火) 5時間目

授業参観 1年1組 理科 第1理科室  
1年2組 音楽 音楽室

6時間目

家庭教育学級開級式 第1理科室

7月20日(木) 4時間目 薬物乱用防止教室(家庭教育学級)