



根を伸ばす

石岡市立園部中学校
第1学年通信 No. 5
2023. 9. 11

42日という長い夏休みも終わり、過去最高を記録し続けた昨今の暑さも少しずつ和らいてきたように思います。生徒たちは休み前よりも少し大人びた表情を見せるようになりました。学校生活でも、落ち着いて授業を受け静かに清掃に取り組むなど、今まで通りの生活ができており、夏休み明けはよいスタートができています。

原作は90年代の漫画ですが、昨年に映画としてリメイクされ話題となった「スラムダンク」。スポーツドクターの辻秀一氏はこの作品にスポーツを行う上で大切な要素が含まれているとし、スポーツ心理学の知見を取り入れながら、「スラムダンク勝利学」という本を執筆しています。センセーショナルな見出しが多い本ですが、その中に目標について言及する箇所があります。辻氏は、目標はただ与えられるものではなく自分やチーム全員で目指す「こうなりたい」というもの、過去や現在の環境、状況といった『根拠』から設定するのではなく「こうなりたい」と設定するものと述べています。

テストを受ける際にはどうしても、「前回これくらいだから、今回はこれくらいを目指そう」と『根拠』から目標を設定する生徒も多いのではないのでしょうか。分かりやすい数値目標というものも大切ですが、自身がなりたいもの、やりたいこと、就きたい職業から目標を設定できるようになると、勉強する意義ももちやすくなるのではないかと考えています。学校ではキャリア教育の一環として、将来について考える機会を設けていきます。9月10日には期末テストの結果や前期の成績が出ます。今一度、将来についてお子様と話し合うきっかけとしていただければ幸いです。

参考文献: 辻 秀一「スラムダンク勝利学」



今月の行事予定

- 1日(金) 委員会⑥
- 8日(金) 部活無し
- 11日(月) 期末テスト①
- 12日(火) 期末テスト②
- 13日(水) 管理訪問 部活なし
- 16日(土) 石岡のお祭り①
- 17日(日) 石岡のお祭り②
- 18日(月) 敬老の日 石岡のお祭り③
- 19日(火) 月曜日課 新人戦壮行会
17:30完全下校
- 22日(金) 新人戦①
- 23日(土) 新人戦②
- 26日(火) 研究指定校訪問 部活なし

夏休みの様子

暑い中でも多くの生徒が部活動に励みました。大きな怪我や事故もなく夏休み終えることができました。また、一回り心も体も大きく成長できたのではないのでしょうか。9月22、23日に行われる市新人戦で、夏休み練習した成果を発揮し、目標を達成できることを楽しみにしています。



完全下校時刻について

日の入りの時間が徐々に早くなってきていますので、9月19日(火)から完全下校時刻が17:30に変更になります。お迎えの際お気をつけください。よろしくお願いたします。

お知らせ

先日、クロームブックの修理が完了して人数分台数が確保できましたので1人1台配付しました。

配付に時間がかかってしまい大変申し訳ございませんでした。

小学校から使用しているため使い方、操作の仕方に問題は無いと思いますが、何のために配付されているのか、学習への効率的な活用の指導を学校でも行いますが、ご家庭でももう一度ご確認のほどよろしくお願いいたします。