☆お子さまと一緒にお読みください☆　　令和６年１月号　柿岡小保健室

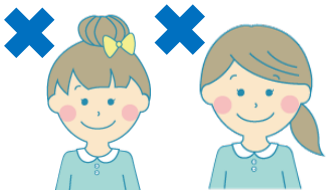
あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

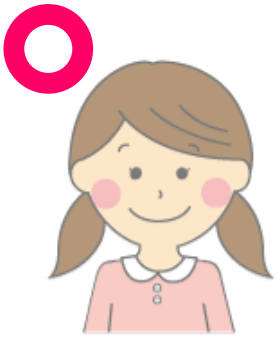
冬休みはゆっくり過ごせましたか？冬休み中のお話を聞くのを楽しみにしています。また、冬休み健康カードのご協力ありがとうございました。今年もけがや病気に気をつけて健康に過ごしましょう。

今年度最後の身体測定をおこないます！

① 体操服
（半そで・半ズボン）の準備をお願いします。

② 髪型
髪が長い児童は、低い位置で結んでください。





身体測定	１５日（月）	１年生
	１６日（火）	２年生
	１７日（水）	３年生
	１８日（木）	４年生
	１９日（金）	５年生
	２２日（月）	６年生
健康の日	１６日（火）	１・４年生
	１７日（水）	２・５年生
	１８日（木）	３・６年生

３回目の身体測定です。９月と同様、結果用紙を一人一人配付する予定です。**結果の配付をご遠慮したい場合は、お手数ですが、学校までご連絡お願いいたします。**（以前ご連絡をくださっている場合は、改めてのご連絡は必要ありません）

風邪をひいたら…

どんなに気を付けていても風邪をひくこともあります。
でも過ごし方次第で、早く治せますよ！

続けよう！感染症対策

インフルエンザに２回かかる人もいます。「一度かかったから」と油断せず、対策をしましょう。規則正しい生活で免疫力を高め、手洗いや消毒でウイルスとさよならしましょう。

校内 オンライン相談

こまっていませんか？「ちょっとしたことを気軽に話せる、相談できる」窓口です。