

# 1月 食育だより

令和6年1月発行  
毎月19日は食育の日  
石岡市立石岡小学校

あたら とし むか はんつき た らゆやす ちゆう せいかつ みだ ひと  
新しい年を迎え、半月が経ちました。冬休み中に生活リズムが乱れてしまった人  
はいませんか。さむくて朝起きるのが辛い時期ですが、早寝・早起きをし、朝ごはん  
をしっかりと食べて元気に登校しましょう。



1月24日から30日は  
ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん  
全国学校給食週間

がっこうきゅうしょく いぎ やくわり  
学校給食の意義や役割について、たくさんの人に  
知ってもらい、これからの給食について考えても  
らうことを目的としています。



きゅうしょく ちょうせん  
給食クイズに挑戦



## <第1問>

給食が始まったのはいつでしょう。

- ① 平成2年(30年くらい前)
- ② 昭和22年(80年くらい前)
- ③ 明治22年(130年くらい前)

(問い9) > 081) 由乙栄館 © : 権五

## <第2問>

全国学校給食週間は、何を記念して  
定められたでしょう。

- ① 牛乳を出すようになったこと
- ② 戦後給食が再開したこと
- ③ 給食が初めて提供されたこと

アコソノ 贈呈 4 専 務 課 © : 権五

れいわ ねんど いしおかしょうがっこう  
令和5年度 石岡小学校

No.1

あげパン



好きな給食ランキング

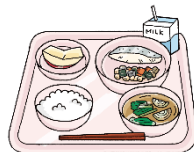
No.2

カレーライス



No.3

もちもちおもち



今も昔も給食メニューの人気No.1は「あげパン」

## ~保護者の方へ~



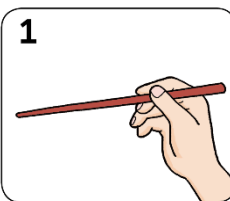
好きな給食や給食時間の印象深い出来事など、  
給食の思い出をぜひお子様と話ししてみてください。  
今の給食と昔の給食の同じところ、違うところ  
を知ることができるかもしれません。



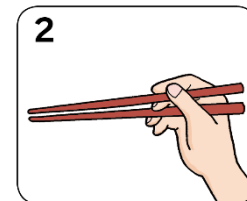
おはしの正しい持ち方



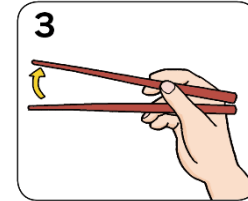
今月は、給食時間におはしの正しい持ち方について指導をしています。おはし  
を正しく持つことができるようになると、食べ物を落とさず、食事がスムーズになり  
ます。また、周りの人も気持ちよく食事ができます。



上のはしは、えんぴつ  
の持ち方で軽く持ちます。



下のはしは、中指と  
薬指の間から親指の  
つけ根に通します。



親指を支点にし、中指  
で上のはしだけ動か  
します。

おうちで食事をする際は、家族みんなで改めておはしの持ち方を確認してみましょう。