

ほけんだより 3月号

小幡小学校
R6. 3. 1
No.1 2

3月に入り、温かく春が感じられる日が増えてきました。6年生は卒業に向けて、1～5年生は進級に向けて学習に励んでいる様子がみられます。

今年度は新型コロナウイルス感染症だけでなく、インフルエンザA型やB型など多数の感染症が混じって流行しました。先日のマチコミでも連絡しましたが、感染症にかかった際は出席停止扱いになり、出席停止期間が感染症によって異なります。休日にかかった際も確認のためご連絡をお願いいたします。



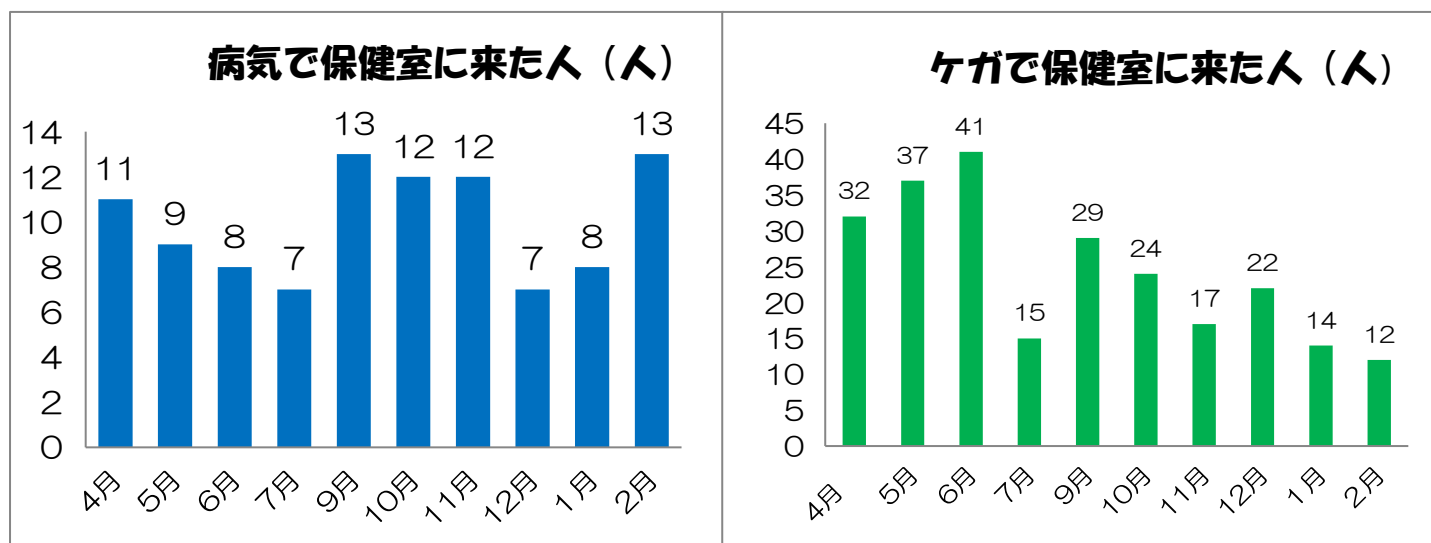
3月の保健目標

「耳を大切にしよう。」「健康生活の反省をしよう。」
「一年間の生活を振り返ろう。」

～3月の保健行事予定～

日にち	行事	対象者
3月 4日（月）	清潔検査	全学年

～令和5年度小幡小保健室をふいかえろう～



病気で保健室に来た人は、9～12月に多くいました。ケガで保健室に来た人は、6月に多く見られました。全体的にケガも病気での来室も少なく、元気な小幡っ子たちでした。

薬物乱用防止教室を実施しました！

2月27日（火）に5・6年を対象として薬物乱用防止教室を行いました。講師として茨城県警少年サポートセンターの方に来て頂きました。

薬物乱用の有害性や薬物乱用による心身への影響について教えていただきました。普段処方されている薬も、用法・用量を守らないで服用してしまうと、薬物乱用になるなど身近にある危険についても理解を深めることができました。

その後、パネルや標本を見学させていただき、子どもたちは真剣な表情でワークシートに取り組んでいました。



花粉症の季節です！対策をはじめよう！

花粉症とは植物の花粉が原因で起こるアレルギー性の病気です。体へ入ってくる花粉を外へ出そうと「アレルギー反応」が起こります。

※花粉症対策として・・・

- ・服についた花粉をはらってから家に入る。
- ・帰宅したら、うがい・洗顔をする。
- ・マスク・帽子・眼鏡等を着用する。
- ・ツルツルした素材の服を着用する。
- ・できるだけ肌を露出しない。

**花粉症は春だけでなく
1年中起こります。**

- 2～4月 スギ（スギ科）
- 3～5月 ヒノキ（ヒノキ科）
- 5～7月 ハルガヤ（イネ科）
- 8～10月 ブタクサ（キク科）



毎年症状が重い人は、季節になる前に病院へ行きましょう。

「受診のお知らせ」再確認のお願い



本年度も、お子様の心身の健康や発育・発達のための取り組みに際して多くのご協力誠にありがとうございました。間もなく春休み、そして新年度に入りますので、本年度の健康診断の結果にもとづいて配付しました「受診のお知らせ」を再度ご確認ください。もし未受診・未治療のものがありませんでしたら、今年度中に受診をお願いします。「受診のお知らせ」を紛失してしまった場合は学校で再発行も可能ですのでご連絡ください。