

# ほけんだより 4月

☆お子さまと一緒に読みください☆ 令和6年4月号 柿岡小保健室



**ご入学・ご進級おめでとうございます**



遠藤先生が産休の間、柿岡小学校のみなさんが元気に過ごせるよう保健室からサポートさせていただきます、笹沼優美（ささぬま ゆうみ）です。よろしくお願いいたします。

## ※4月の保健行事予定※ ※裏面の健康診断日程一覧表もご覧ください

身体測定	4月11日（木）	1年	2時間目	体操服半そで・半スポン ※正しく身長を測るため、髪型に注意する。 （髪を結ぶ場合は、低い位置で）
	11日（木）	2年	朝の時間	
	12日（金）	3年		
	15日（月）	4年		
	16日（火）	5年		
	17日（水）	6年		
心臓検診	4月18日（木）	1年	11時10分～11時40分	バスタオルを持参する マスクを着用する
健康の日 （清潔調べ）	4月16日（火）	1・4年	朝の時間	ハンカチ・ティッシュ忘れずに！
	17日（水）	2・5年		
	18日（木）	3・6年		
尿検査	4月19日（金）	全学年	9時までに	4月17日（水）容器配付
視力検査	4月24日（水）	1～3年	2校時（1・4年） 3校時（2・5年）	※眼鏡使用者は必ずもってくる
	4月25日（木）	4～6年	4校時（3・6年）	

校内

### 欠席連絡について

欠席・遅刻・早退のご連絡はマチコミの「体調管理」にご入力をお願いします。

当日の朝7時50分までに入力をお願いします。間に合わない場合や詳しいお話がある場合は、お電話にて学校までご連絡ください。※「お休み連絡」機能は使えませんのでご注意ください。

### オンライン相談



こまっていますか？  
「ちょっとしたことを気軽に話せる、相談できる」窓口です。



### マスクの持参について

マスクの着用は基本的に必要ありませんが、給食の配膳時や感染リスクが高い場面では着用の必要があります。少し多めに予備の持参をお願いします。

# 令和6年度 定期健康診断日程一覧表

石岡市立柿岡小学校

## 健康診断の目的

- ・ 自己の発育や健康状態について正しく理解し、自己管理の能力を高める
- ・ 発育や健康状態を保健指導の資料とする
- ・ 疾病異常の早期発見と事後指導の適正を図る

検査項目	実施日	対象学年	検査時間	場所	準備・留意事項
保健調査票、 緊急連絡カード の配付	4月8日配付 (1年生は9日に 保健調査票、心臓 問診票を配布)	全学年		保健室へ 提出	<u>4月15日(月)までに回収</u> *保健調査票の記入の仕方も一 緒に配付する。記入もれ、捺 印等を確認する。
身体測定	4月11日(木)	1年	2校時	保健室	前日の入浴 体操服半袖、半ズボン 教室で靴下を脱ぐ 髪型注意(頭頂部で結ぶ×)  ※測定後、机・椅子の調整
	11日(木)	2年	朝自習		
	12日(金)	3年			
	15日(月)	4年			
	16日(火)	5年			
	17日(水)	6年			
心臓検診	4月18日(木)	1年	11時10分～ 11時40分	保健室 (ベッド4)	<u>問診票は4月15日(月)まで に回収。</u> ※ノーチャイム
尿検査(1次)	4月19日(金)	全学年	9時までに提出	保健室	<u>4月17日(水) 容器配付</u> ※5月10日(金) 予備日
視力検査	4月24日(水)	1～3年	2校時(1・4年)	図書室	<u>眼鏡使用者は必ず持参</u>
	25日(木)	4～6年	3校時(2・5年) 4校時(3・6年)		
歯科検診	5月1日(水)	全学年	8時50分～	図書室	検査前の歯みがき(朝) <u>中休み図書室利用なし(全学年)</u>
内科検診	5月14日(火)	1～3年	13時15分～	図書室	<u>奇数学年：男子から 偶数学年：女子から</u> <u>図書室利用なし(全学年)</u> <u>縦割り清掃なし(各教室)</u>
	21日(火)	4～6年			
眼科検診	5月29日(水)	全学年	9:00～	保健室	1年生から名前の順
聴力検査	6月4日(火)	1年・2年	2校時(1・3年)	図書室	耳の掃除 <u>中休み図書室利用なし(全学年)</u>
	6月5日(水)	3年・5年	3校時(2・5年)		
心臓検診(2次)	5月30日(木)	2次対象者	9時半～15時	八郷保健センター	保護者同伴で受診
尿検査(2次)	6月17日(月)	対象者、 1次未提出	9時までに提出	保健室	6月13日(木) 容器配付 ※6月27(木) 予備日

