



東成井小学校  
NO.1  
令和6年4月

**入学・進級おめでとうございます!**

新しい友達、新しい学年…。たくさんの「新しい」に出会う皆さんは、わくわくドキドキ、心が忙しい毎日ではないでしょうか。早く慣れようと焦ってしまうこともあると思いますが、自分のペースで大丈夫。保健室からも、皆さんのことを応援しています!

**今月の保健安全目標**

- 自分のからだを知ろう
- 車に気をつけて通学しよう

**保健室**って どんどころ?

- ケガの手当てをします
- 悩みがある人の話を聞きます
- 体調が悪いときも来てください
- 健康に関する質問に答えます
- 誰でも、いつでも来ていいところです
- 担任の先生に言ってから来てね

**1年間** よろしくお願ひします!

養護助教諭の藤岡花菜子です。今年度、保健室を担当します。東成井小の皆さんが心も体も健康に過ごせるよう、お手伝ひします。よろしくお願ひします!

保健室 待っています 保健室で

**4月の健康診断日程**

日にち	けんしんめい 健診名	じかん 時間	がいどうがくねん 該当学年	ももの 持ち物
4/10 (水)	しんたいそくてい 身体測定	2・3校時	2～6年生	たいそうふく 体操服 (はんそで・はんズボン)
4/11 (木)	しりよくけんさ 視力検査	1～3校時	1～3年生	めがね (つかっている人)
4/12 (金)			4～6年生	
4/15 (月)	しんたいそくてい 身体測定	2校時	1年生	たいそうふく 体操服 (はんそで・はんズボン)
4/16 (火)	ちやうりよくけんさ 聴力検査	2・3校時	1・2年生	
4/17 (水)			3・5年生	
4/18 (木)	にやうけんさ 尿検査	あさ朝	ぜんがくねん 全学年	あさ朝とった尿
4/22 (月)	しんぞうけんしん 心臓検診	11:10～	1年生	バスタオル1枚

**保護者の皆様へ**  
**保健調査票等の提出をお願いします**

4月は保健関係の配付物や提出物が多くお手数をおかけいたしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

- 保健調査票・・・全学年
- 心臓病検診調査票、スポーツ振興センター加入同意確認書・・・1年生

提出期限

**令和6年 4月15日 (月)**

※ 配付時に使用した封筒に入れて担任までご提出ください。  
※ ご不明な点がございましたら、いつでもご連絡ください。

