

# ほけんだより 5月

☆お子さまと一緒に読みください☆ 令和6年5月号 柿岡小保健室

新年度がはじまって1ヶ月がたとうとしています。緊張がとけて疲れもでてくる時期です。疲れがたまらないよう、食事をしっかり摂り、夜は早く寝ることを心がけていきたいですね。

## 健康診断の日程

しかけんしん 歯科検診	5月 1日 (水)	1～6年	8時50～ 11時30分	図書室	はみがき(朝) なかやすし図書室利用なし
にょうけんさ 尿検査 (予備)	5月10日 (金)	いちじ みていしゆつしや 未提出者	9時までに提出	保健室	※容器がない人は保健室 までお知らせください
ないかけんしん 内科検診	5月14日 (火)	1～3年	13時15分～ 14時20分	図書室	体操服などで鞆スボン ※図書室利用なし ※縦割り清掃なし
	21日 (火)	4～6年			
がんかけんしん 眼科検診	5月29日 (水)	1～6年	9時00分～ 9時30分	保健室	※両手で両まぶたを 同時に引き上げる ※眼鏡を外し前髪が目 にかからないようにする ※マスク着用

### 健康診断結果のお知らせについて

〈視力〉 B(0.7)以下の児童のみ お知らせ  
 〈歯科〉 全員お知らせ  
 〈尿検査、心臓検診、内科検診、聴力、眼科検診〉 異常がある場合のみお知らせ  
 \*「治療のおすすめ」が届きましたら、受診結果を記入し、学級担任までご提出  
お願いします。また、定期的に受診されている方は、その旨をお知らせください。



ゴールデンウィーク  
規則正しい生活

校内

### オンライン相談

こまっていますか?  
「ちょっとしたことを  
気軽に話せる、相談で  
きる」窓口です。



### △早めの熱中症対策を△

暑さになれていないこの時期は、熱中症に特に気を付けなければなりません。

熱中症予防のために・・・

- こまめに水分補給をしましょう
- 食事をしっかりととりましょう
- 睡眠をしっかりととりましょう

