

ほけんだよん 12月

☆お子さまと一緒に読んでください☆ 令和6年12月号 柿岡小保健室

今年も残すところあと一ヶ月となりました。みなさんにとって2024年はどんな一年でしたか？健康に気を付けて生活できたでしょうか。あと3週間で冬休みがはじまります。冬休みは、クリスマスやお正月、楽しいイベントがたくさんありますね。規則正しい生活を心がけて、楽しい冬休みにしましょう。

* さむ〜い冬を元気に過ごすためのポイント *



使うとぽかぽか暖かくなるカイロ。寒い冬の大きな味方ですが、やけどをする危険も。使い方は必ず守りましょう。



校内

オンライン相談



こまっていますか？
「ちょっとしたことを
気軽に話せる、相談で
きる」窓口です。



おうちのかたへ

12月中に健康手帳を持ち帰ります。9月に実施した身体測定の結果と、毎月の清潔調べのページをご確認してください。また、ご確認後、**冬休み前までに担任まで健康手帳のご返却をお願いいたします。**

冬休み前に、色塗りができる「冬休み健康カード」を配付します。規則正しい生活を送るための手助けになれば幸いです。

※載っているイラストを許可なく使わないよう、お願いいたします。