

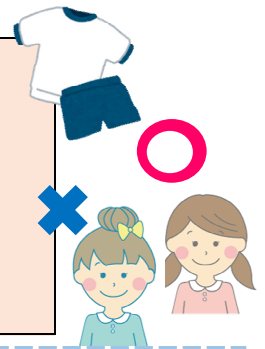
☆お子さまと一緒に読んでください☆ 令和7年1月号 柿岡小保健室

あけましておめでとうございます。いよいよ新しい年のはじまりです。冬休みは元気に過ごせましたか？まだまだ寒さが厳しい時期が続きますが、寒さに負けず過ごしましょう。2025年も、柿岡小のみんなが元気に過ごせることを祈っています。



今年度最後の身体測定をおこないます！

身体測定	9日(木)	6年生	朝自習時 保健室	<ul style="list-style-type: none"> ・体操服半袖・半ズボン ・髪型に注意する (耳より下で結ぶ) ・健康手帳を持参する
	14日(火)	5年生		
	15日(水)	4年生		
	16日(木)	3年生		
	17日(金)	2年生		
	20日(月)	1年生		



石けんやハンドソープの「殺菌・消毒」どんな意味？

多くの石けんやハンドソープにある「殺菌・消毒」の表示。この言葉の意味、知っていますか？

殺菌
多くの菌やウイルスを死滅させること



…つまり、石けんやハンドソープを使うと感染症を予防しやすいということですね。

消毒
感染症を発症しない水準まで菌やウイルスを減らすこと

ちなみに、似た言葉に「除菌」がありますが、除菌は菌やウイルスをある程度取り除くことで、殺菌と比べると消毒効果はやや弱いです。

石けんやハンドソープには殺菌・消毒効果がありますが、丁寧な手洗いが大前提。感染症が流行しやすい時期、改めて手洗いを徹底しましょう。



*冬は、かくれ脱水症状になりやすいといわれています。冬もこまめに水分をとるようにしましょう。



校内

オンライン相談



こまっていますか？「ちょっとしたことを気軽に話せる、相談できる」窓口です。



保護者のみなさまへ
○身体測定の結果について
*9月と同様、身体測定後に結果用紙を一人一人配付する予定です。また、健康手帳にも記入します。**結果の配付をご遠慮したい場合は、お手数ですが、学校までご連絡お願いいたします。**
○感染症の予防について

インフルエンザや感染性胃腸炎など、様々な感染症が心配される時期が続きます。手洗い・うがい、マスクの着用、早めの就寝など、ご家庭においても感染症予防について、お声がけいただきますと幸いです。

※載っているイラストを許可なく使わないよう、お願いいたします。